



جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة

مترخصة من المركز الوطني للتنمية القطاع غير الربحي برقم ٣٦٢

وقف حياة لغسيل الكلى

— في منطقة المدينة المنورة —



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وقف حياة لغسيل الكلى

يسهم في تحقيق رؤية المملكة 2030
بناء مجتمع صحي وتوفير الخدمات العلاجية
والرعاية الطبية للمرضى بما يلي احتياجاتهم الصحية

يستهدف المركز : المصابين بمرض
الفشل الكلوي ، ذكور وإناث من
جميع الفئات العمرية.

المدينة المنورة



500
مريض شهرياً

الطاقة
الاستيعابية
للمركز



2500
متر مربع

المساحة

على ماذا يحتوي ؟

55 وحدة لغسيل الكلى	3 غرف لغسيل الكلى
الخدمات المساندة	عيادة استشارية

تكلفة المركز :

15,000,000+

الخدمات التي يقدمها وقف حياة لغسيل الكلى

- قياس العلامات الحيوية ما قبل جلسة الغسيل الكلوي
- جلسات الغسيل الكلوي شهريًا
- الفحوصات الدورية
- الادوية الشهرية
- اختصاصية التغذية
- الاختصاصي الاجتماعي
- الأجهزة
- برنامج تطمئن قلوبهم لتجويد القرآن الكريم وتحفيظه





كم يستغرق المريض من وقت في جلسات الغسيل الكلوي ؟

جلسة 4 ساعات في اليوم



13 جلسة في الشهر 52 ساعة



156 جلسة في العام 624 ساعة



قال تعالى

{الابذكر الله تطمئن القلوب}

عززنا أوقات جلسات الغسيل ببرنامج تطمئن القلوب

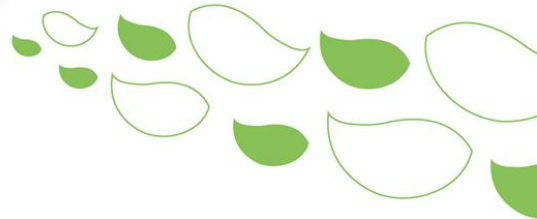
استثمار وقت إجراء جلسات الغسيل الكلوي في حفظ القرآن الكريم وتلاوته

اغتنام واستثمار الوقت بما يعود بالنفع على المستفيد

تعزيز الجوانب الروحية والاجتماعية للمريض على أيادي مختصين



مراحل الإنشاء منذ البداية الى التسليم



العلاج الأول

لأمراض الكلى هو الوقاية وتكون بالخطوات التالية



01

الغذاء الصحي

- تقليل تناول السكريات
- تقليل تناول المشروبات الغازية
- الحرص على تحضير الطعام باستخدام مواد غذائية صحية طازجة
- الاكثار من السوائل مع تجنّب الإكثار من شرب الشاي والقهوة
- تجنب الاكثار من البروتينات الحمراء المشبعة بالدهون
- تناول الدهون غير مشبعة



02

تنمية العادات الصحية

- ممارسة الرياضة بما لا يقل عن 150 دقيقة اسبوعياً مثل المشي والسباحة وركوب الدراجة
- أثبتت الدراسة ان الأشخاص البدنيين أكثر عرضة للإصابة بأمراض الكلى

الابتعاد عن العوامل المسببة للفشل الكلوي

03

- ✗ تجنب استخدام مسكنات الألم بشكل مفرط
- ✗ تجنّب عمل الأشعة المقطعية بالصبغة الوريدية
- ✗ تجنّب استخدام الأدوية الشعبية وأدوية إنقاص الوزن ومنتجات البروتين التي تبني العضلات



04

الفحص المنتظم

- أكثر أعراض أمراض الكلى تكون صامتة ولا يتم اكتشافها إلا مرحلة متأخرة
- 1- إذا كنت لا تشكو من أي مرض وعمرك:
 - أقل من 30 عام يجب مراجعة طبيبك كل 2-3 سنوات
 - بين ال 30 و 40 عام يجب مراجعة طبيبك كل عامين
 - 50 عام يجب مراجعة طبيبك سنوياً
- 2- إذا كنت تشكو من مرض ضغط دم أو السكري أو السمنة فيجب فحص كليتك بشكل مستمر



05

منع تدهور المرض

- 1- ملاحظة أعراض أمراض الكلى:
 - أي زيادة أو نقص في كمية البول - التعب المستمر - الغثيان - وجود دم في البول أو فقاعات في البول - ألم في العضلات - انتفاخ منطقة الجفن والقدمين - صعوبة في التنفّس أو في التركيز
- 2- معرفة عوامل الخطورة
 - العمر أكبر من 60 عام - الإصابة بمرض السكري أو ضغط الدم أو أمراض القلب - وجود تاريخ مرضي لحالات فشل كلوي في العائلة

للتجّول الافتراضي في وقف حياة لغسيل الكلى



تعليمات هامة لمساعدتك اثناء الجولة

للتجّول مرئياً



الدور الثاني 3D



الدور الأول 3D



مخطط المبني 3D



داعم أبيض



راعي برونزي



راعي ذهبي



للمساهمة والتبرع

Store.hayat.org.sa



وقف حياة



المالك

وقف سعد صبر - رحمه الله -

الموقع

مكتب المهندس سعود القرين

المكتب الهندسي



Contemporary Excellence
For General Contracting Ltd.
مؤسسة التميز للعناصر للمقاولات العامة

بناء وتشبيد



رواق الشبيل للاستشارات الهندسية
Rwaq Alshibill Engineering Consultants

المكتب الاستشاري



مركز المدينة الطبي لفسيل الكلى

الجهة المشغلة





حياة

جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة

مرخصة من المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم ٣٦٢

