حياة
مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة

العـــدد الثالث والعشرون للنشـــرة الصحية
يوليو 2022

نعتز بثقتكم
المدينة المنورة

لحياة حياة



لحياتها

حامل ومصابة بالتهاب الكبد الوبائي

اليوم العالمي لسرطان العظام

ماهي علامات الخطر المبكرة للإصابة به ؟

أعراض التهاب الكبد الفيروسي

بسم الله الرحمن الرحيم

المحتويات

موضوع العدد : اليوم العالمي لسرطان العظام

جوانب صحية : اليوم العالمي لالتهاب الكبد الوبائي

لحياتها : حامل ومصابة بالتهاب الكبد الوبائي

برامج حياة

اليوم العالمي
لسرطان العظام

سرطان العظام

سرطان يصيب العظام والأنسجة الرخوة والتي تتضمن: **العضلات، الدهون، والاوعية الدموية، والأوتار، وبطانة المفاصل** و عادةً ما يصيب المراهقين واليافعين والبالغين الشباب، ولكنه قد يحدث أيضًا عند الأطفال الصغار والكبار.



هناك أكثر من **70** نوع

من سرطان العظام ويختلف علاجه باختلاف نوعه وموضعه

ماهي علامات الخطر المبكرة لسرطان العظام



تكسُّر في العظم غير متوقع، وبدون إصابة



فقدان الوزن



فقر الدم



حمى وتعب



آلام العظام أو المفاصل

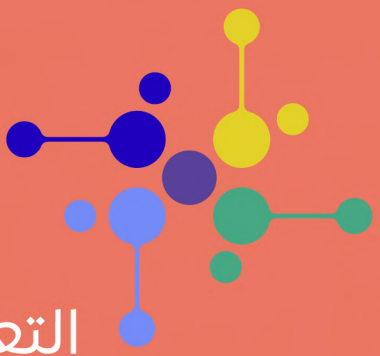


ورم محسوس تحت الجلد



ألم في البطن

ماهي عوامل خطر الإصابة به



التعرض للمواد الكيميائية



اضطرابات العظام الأخرى، مثل مرض باجيت العظمي



بعض الحالات الوراثية أو الجينية، مثل(ورم الشبكية الوراثي، متلازمة بلوم، متلازمة لي فراوميني، متلازمة روثموند تومسون ومتلازمة ويرنر)



التعرض للفيروسات (فيروس الهربس البشري).

ماهي مضاعفاته ؟

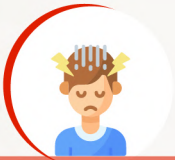


- السرطان القابل للانتشار للاعضاء الأخرى (نَقيلة).
- بتر الأطراف من أجل إزالة السرطان بالكامل.
- الآثار الجانبية للعلاج طويل المدى.

كيف يتم التشخيص



فحص سريري



فحوصات تصويرية



الخزعة - اختبار عينة من النسيج

يُستخدم إجراء الخزعة لأخذ عينة من الخلايا المشتبه في إصابتها لفحصها في المختبر، ويمكن للفحوصات المختبرية تحديد نوع السرطان ودرجته.

ماهي طرق العلاج

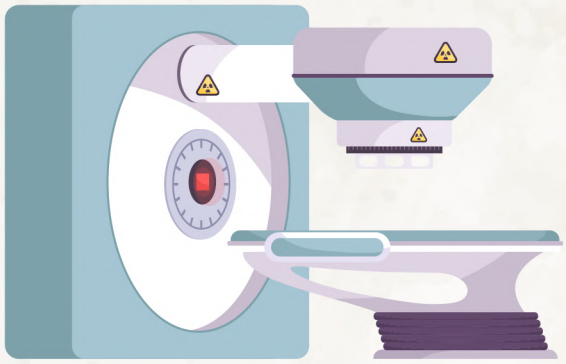
يعتمد العلاج على

المكان | الحجم | النوع | الدرجة | الانتشار

عادةً ما يتضمن العلاج سرطان:

العلاج الإشعاعي

تستخدِم المعالَجة الإشعاعية حزمًا عالية الطاقة، مثل الأشعة السينية والبروتونات؛ للقضاء على الخلايا السرطانية



العلاج الكيميائي

يستخدم العلاج الكيميائي الأدوية لقتل الخلايا السرطانية

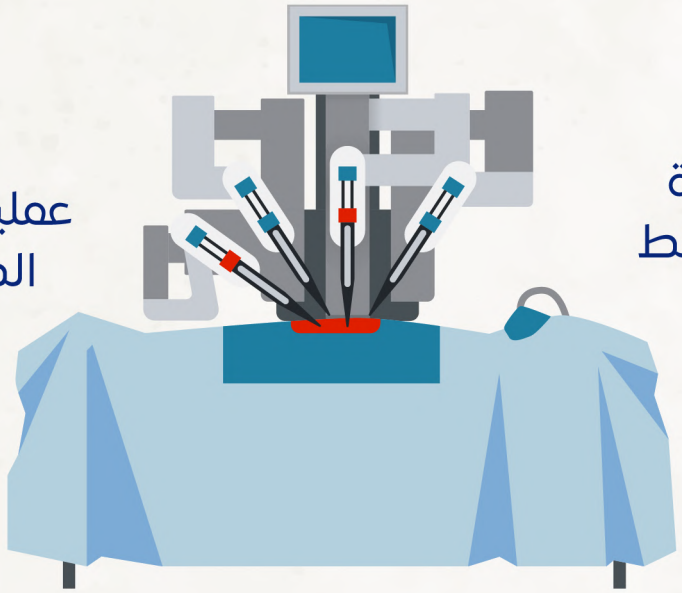


الجراحة

الهدف من إجراء الجراحة هو إزالة جميع الخلايا السرطانية، ويعتمد مدى الجراحة لسرطان العظام على عدة عوامل، مثل حجم الورم وموقعه

1. جراحة لإزالة السرطان فقط

2. عملية جراحية لإزالة الطرف المُصاب



كتبه :

ا/ محمد البلوي – صحة عامة

المرجع : وزارة الصحة السعودية



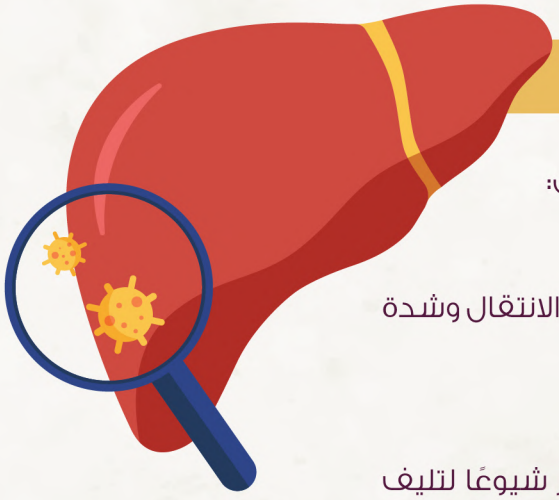
الكبد

هو أحد الأعضاء الحيوية في جسم الانسان، حيث يقوم بوظائف عديدة من ضمنها تنقية الدم ومحاربة الالتهابات.

ماهو ؟

التهاب الكبد

هو التهاب يصيب الكبد ويمكن أن يؤثر على وظائفه فيسبب مجموعة من المشاكل الصحية . يحدث التهاب الكبد نتيجة لعدة أسباب من ضمنها استخدام الكحول، أو السموم، أو بعض الأدوية، أو بعض الحالات الطبية، ولكن معظم التهابات الكبد تكون نتيجة **الإصابة بفيروسات.**



التهاب الكبد الفيروسي

هناك خمس سلالات رئيسية من فيروس التهاب الكبد وهي:

أ، ب، ج، د، هـ

بينما تسبب جميعها أمراض الكبد، لكنها تختلف في طرق الانتقال وشدة المرض وأساليب الوقاية.

يؤدي النوعان **ب ج :**

إلى أمراض مزمنة لدى المصابين ، وهما معًا السبب الأكثر شيوعًا لتليف الكبد والسرطان والوفيات المرتبطة بالتهاب الكبد الفيروسي.

أعراض التهاب الكبد الفيروسي

كثير من المصابين بالتهاب الكبد لا تظهر عليهم أعراض وفي حال ظهورها يكون من أشهرها



المصدر : وزارة الصحة السعودية

حامل ومصابة بالتهاب الكبدي الوبائي



ماذا عن الجنيـن ؟



الامهات المصابات بفيروس الكبد الوبائي سواء خامل أو نشط أو على علاجات قد ينتقل الفيروس إلى الجنين خلال الحمل أو أثناء عملية الولادة أو خلال الرضاعة ورعاية المولود , وهذا الموضوع يقلق الأمهات ويضع الكثير من التساؤلات لديهن

يمكن للأجنة وحديثي الولادة أن يُصابوا بالعدوى بالطرق التالية



في الرحم



في أثناء الولادة



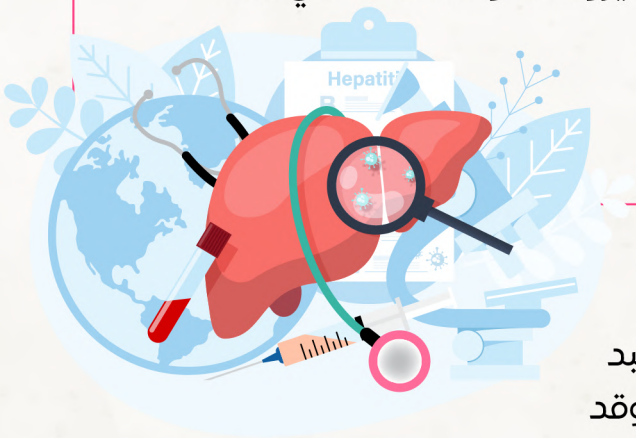
بعدَ الولادة

الأعـراض

- قد لاتظهر اي اعراض على حديث الولادة المصاب بالفيروس لكنهم يحملون الفيروس في دمائهم
- يعاني بعض المواليد المصابون من نقص حاد في الوزن
- قد يعاني المولود المصاب من اعراض خفيفة مثل اليرقان وضعف الرضاعة وانتفاخ البطن
- قد تكون الاعراض شديدة مثل اليرقان الشديد وتاثر الاعضاء الحيوية

التشخيص

- يعتمد التشخيص على التاريخ المرضي للأم مدة الاصابة وبدايتها وشدتها ونتائج تحاليلها الخاصة بوظائف الكبد وكمية الفيروس في دمها
- يتم عمل تحليل وظائف الكبد للمولود وكمية الفيروسات والمضادات في دمه
- يتم عمل اشعة تلفزيونية لكبد المولود



المضاعفات

من المعروف ان الاصابة المبكرة لفيروس الكبد الوبائي قد تسبب مرضاً مزمناً يلازم المولود وقد يسبب تشمع او تليف الكبد في مرحلة متقدمة

العلاج

التطعيم أو التلقيح

معالجة الأَعرَاض والتغذية الجيدة

الغلُوبُولين المناعي في بعض الأحيان

- يقوم الأطباءُ بمُعالجة المشاكل الناجمة عن عدوى فيروس التهاب الكبد البائي (ب).
- من المهمّ بشكل خاص أن يحصل المواليد الجدد المصابين على تغذية جيدة.
- يُعطى جميع الأطفال حديثي الولادة، سواء أكانوا مصابين أو غير مصابين بالعدوى، الجرعة الأولى من لقاح فيروس التهاب الكبد البائي قبلَ خروجهم من المستشفى.
- كما يُعطى المولود الجديد لأمٍّ مصابةٍ بالعدوى الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد (ب)، وهو مستحضر لأضداد الفيروس.تُعطى الجرعة الأولى من اللقاح والغلوبولين المناعي في غضون 12 ساعة من الولادة
- ويحتاج المولود الى متابعة مستمرة عند استشاري مختص بامراض الكبد

العيادات الطبية المتنقلة

شهر يونيو - 05 -15 / 06 / 2022

المدينة المنورة - حي القبلتين بجوار صالة الامير ماجد بن عبدالعزيز

اجمالي المستفيدين من الخدمات المقدمة **2,620** مستفيد



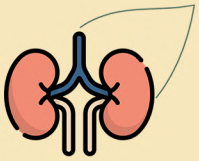




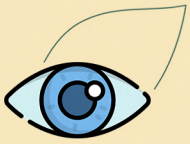
احصائية

العـــــلاج الخيري

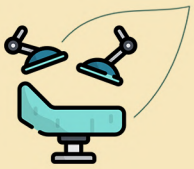
شهر يونيو - 2022



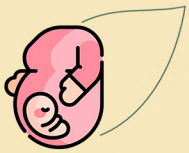
2166 جلسة
ومن أحياها (لغسيل الكلى)



71 مستفيد
إبصـــار (عمليات العيون)



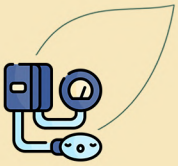
35 مستفيد
أجر وعافية (العمليات الطارئة)



16 مستفيد
الأمومة والطفولة (ولادات)



306 مستفيد
دوائـي (الأدوية)



37 مستفيد
صحتـي (المستلزمات الطبية)



مساهمة الجمعيـة

2,190,920

ريـــــال

التكلفة الاقتصاديـــة

2,597,902

ريـــــال

يسعدنا استقبال مشاركتكم وتجاربكم الشخصية مع
جمعية حياة لإضافتها للعدد القادم عبر :

info@hayat.org.sa

920014070 www.hayat.org.sa 362td


تبرعك من بيتك سهل
وسريع و آمن
عبر متجر الجمعية الإلكتروني
td.org.sa
Pay
VISA
mastercard
مدى
mada
طرق
الدفع


حياة
مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة