حياة
مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة

نعتز بثقتكم
المدينة المنورة

لحياة حياة

العدد الخامس عشر للنشرة الصحية
نوفمبر 2021



أنواع المضادات الحيوية

الاحتياطات التي يجب اتباعها عن أخذ مضاد حيوي

ماهو المضاد الحيوي؟



مقدمة

بسم الله والصلاة والسلام على سيدنا محمد عليه افضل الصلاة والسلام خير خلق الله ، اما بعد :

الشفاء من الله سبحانه وتعالى "ما خلق الله تعالى داءً إلا وخلق له دواءً، إلا السأم" كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم، والسأم هو الموت.

فَقَدْ ثَبَتَ فِي صَحِيحِ الْبُخَارِيِّ مِنْ حَدِيثِ أَبِي هُرَيْرَةَ- رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ- عَنِ النَّبِيِّ- صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- أَنَّهُ قَالَ: "مَا أَنْزَلَ اللَّهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً" وَفِي مُسْنَدِ الْإِمَامِ أَحْمَدَ مِنْ حَدِيثِ أُسَامَةَ بْنِ شَرِيكٍ عَنِ النَّبِيِّ- صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- " قَالَ: إِنَّ اللَّهَ لَمْ يُنْزِلْ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً، عَلِمَهُ مَنْ عَلِمَهُ وَجَهِلَهُ مَنْ جَهِلَهُ"، وَفِي لَفْظٍ: "إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ شِفَاءً، أَوْ دَوَاءً، إِلَّا دَاء"

ونشرتنا لهذا الشهر عن المضادات الحيوية :

المضادات الحيوية هي إحدى المجموعات الدوائية التي تستخدم للقضاء على البكتريا وهى تعمل إما بالقضاء عليها مباشرة أو بإيقاف نموها أو إضعافها لكي يتغلب عليها الجهاز المناعي بالجسم. معظم الأمراض المعدية يتسبب فيها نوعين من الجراثيم : البكتيريا أو الفيروسات .





ماهو ؟

المضاد الحيوي

هو مركب كيميائي يقضي على الجراثيم(البكتيريا) ويدخل ضمن مجموعة كبيرة من المركبات اسمها مضادات الأحياء الدقيقة ،ويستخدم للوقاية والعلاج من الأمراض (البكتيريا) .

قبل عام 1982

ظهرت العديد من الأمراض التي قتلت عدد كبير من البشر

عام 1982

أكتشف العالم الكسندر فلمنج مضاد البنسيلين وكانت هذه طفرة علمية كبيرة في عالم الأحياء الدقيقة والبكتيريا والتي كانت مسببة لأمراض مميتة وليس لها علاج.



بعد ذلك ظهرت أنواع كثيرة من المضادات الحيوية وكل نوع منهم يحارب نوع معين من البكتيريا وله القدرة على التخلص منها وايقاف نموها وتكاثرها وأضرارها على الجسم على سبيل المثال لا الحصر (البنسلين،اموكساسلين، أمبسلين... وغيره من المضادات الحيوية الأخرى.

ما الإشكالية ؟

المتعلقة بالمضادات الحيوية من الناحية الطبية

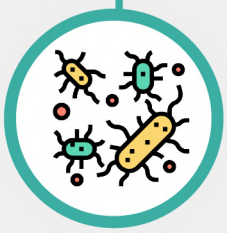
كما أن جميع ماحولنا يحصل له تغير كذلك البكتيريا تتغير ، وبدأت تأخذ مناعة من بعض انواع المضادات الحيوية ،فأصبحت البكتيريا لها القدرة على التعرف على شكل المضاد وكيفية التعامل معه فغيرت من شكلها وصار لديها مناعة من المضاد الحيوي او مانسميه طبياً (مقاومة المضادات الحيوية) ،فأصبحت المضادات الحيوية لاتستطيع أن تقتل البكتيريا أو توقف نموها،مما أجبر العلماء على إكتشاف وتطوير في المضادات الحيوية ليتم التعامل مع البكتيريا الجديدة بشكلها الجديد.



أنواع المضادات الحيوية



مضاد حيوي ضيق المدى: له القدرة على العمل على نوع معين من البكتيريا ومتخصص فيها.



مضاد حيوي واسع المدى : له القدرة على العمل على أكثر من نوع من البكتيريا.





الإحتياطـــات التي يجب إتباعها عند أخذ مضاد حيوي

١) إن كنت تعاني من أعراض برد فلا يجب أخذ مضاد حيوي لأنه فيروس وليس بكتيريا إلا بتعليمات الطبيب.

٢) لابد من الأستمرار على أخذ المضاد الحيوي حتى انتهاء المدة المحددة من قبل الطبيب ،لايصح التوقف في منتصف المدة تجنباً لحدوث (مقاومة المضادات الحيوية) حتى لو شعرت بتحسن الأعراض لابد من إكمال مدة المضاد الموصوفة كاملة.

٣) كثرة أخذ المضادات الحيوية بدون وصفة طبية سيقلل من البكتيريا المفيدة الموجودة بالجسم .

٤) عدم كسر أو طحن حبوب المضاد، ولو كانت على شكل سائل لابد من رج الزجاجة جيداً.

٥) لابد أن نعلم أن جرعة المضاد تختلف من شخص لأخر حسب المرض ،عمر المريض , وزنه والحالة الصحية للمريض.

٦) إذا نسيت الجرعة فخذها في أقرب وقت ممكن ولكن لا تأخذها في وقت الجرعة التالية ،ولا تضاعف الجرعة لتعوض النقص.

٧) يجب إستخدامها حسب الإرشادات على معدة خالية أو مع الطعام.

٨) عدم استخدام المضاد الحيوي بعد إنتهاء مدة الصلاحية.



لابد أن نضع نصب أعيننا أن زيادة إستخدام المضادات الحيويه يؤدي إلى زيادة عدد الميكروبات المقاومة للمضاد الحيوي

٩) يأخذ بوصفة طبية.

١٠) إستخدام المقياس المرفق مع عبوة المضاد.

١١) لو كنت تعاني من حساسية من نوع معين من المضاد لابد من إبلاغ الطبيب وكذلك لو كانت تتناول أدويه أخرى.

١٢) في حال الحمل أو إحتمال وجود حمل لابد من إخبار الطبيب ليصف مضاد حيوي آمن وهكذا بالنسبه للمرضعة.

المصادر

1.Review of most applicable antibiotics edited by: Nermeen hamdy and Mahmoud Ibrahim.
2.Antibiotic in labratory medicine Edited by Daniel Amsterdam.
3.Antibiotics simplifiedJason c.gallagherConan Mac dougall

كتبه

د/ سوزان طلال الجهني

طبيبة عامة

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

حياة
مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة

إنشاء مركز غسيل كلى خيري

امتداداً لرؤية المملكة 2030 في بناء مجتمع صحي سليم
ونظراً لارتفاع عدد الحالات المسجلة لدى الجمعية من
مرضى الفشل الكلوي



يستهدف المركز : المصابين بمرض الفشل الكلوي
ذكور وإناث من جميع الفئات العمرية من الفقراء
والمحتاجين في مدينة رسول الله ﷺ

200
مريض شهرياً

50
وحدة غسيل
كلى

5
وحدات
لقسم العزل

للتبرع عن طريق المتجر الإلكتروني

www.td.org.sa

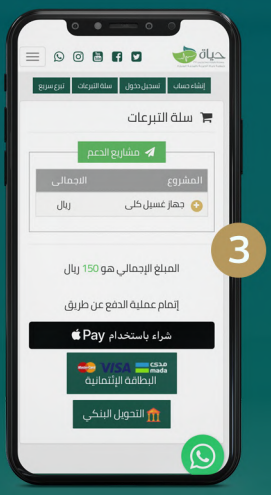


افتح متجرنا الإلكتروني

www.td.org.sa



اختر برنامجاً يناسبك وحدد مبلغ التبرع ثم اضغط على تبرع للإضافة على سلة التبرعات



لإتمام عملية الدفع يرجى اختيار إحدى طرق الدفع المناسبة لك



قم بتعبئة بيانات طريقة الدفع ثم إتمام التبرع



سيتم طلب تسجيل الدخول او إنشاء حساب جديد

في حال التحويل إلى إحدى حسابتنا يرجى إرفاق الإيصال

يسعدنا استقبال مشاركتكم وتجاربكم الشخصية مع
جمعية حياة لإضافتها للعدد القادم عبر :

info@hayat.org.sa

362td www.hayat.org.sa 920014070


تبرعك من بيتك سهل
وسريع و آمن
عبر متجر الجمعية الإلكتروني
td.org.sa
طرق الدفع
مدى mada
mastercard
VISA
Pay


حياة
مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة