حياة
مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة

لحياة حياة

العـــدد الحادي عشر للنشـــرة الصحيـــة
يوليو 2021

أنواع

التهاب الكبدي الفيروسي

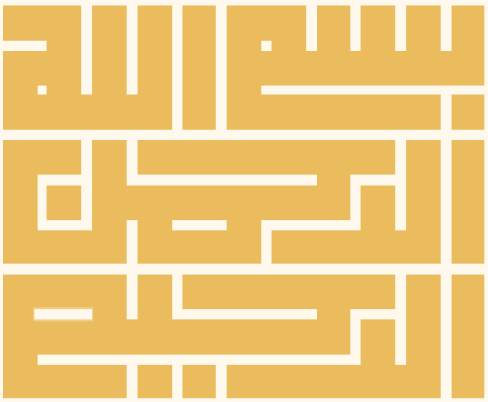


أعراض التهاب الكبدي الفيروسي

وطرق الوقاية منه

متى

تحتاج لزيارة الطبيب ؟



بسم اللّه والصلاة والسلام على رسول اللّه

نعم اللّه علينا كثيرة ولا يمكن ان نحصيها وعندما خلقنا اللّه سلمنا اجسادنا امانة ، وواجب علينا الحفاظ على هذه الأمانة .

ومن هذه النعم التي وهبنا هي ربنا بلا حول منا ولا قوة ولا يمكننا احصاؤها هي " نعمة الكبد " كما قال جل في علاه :

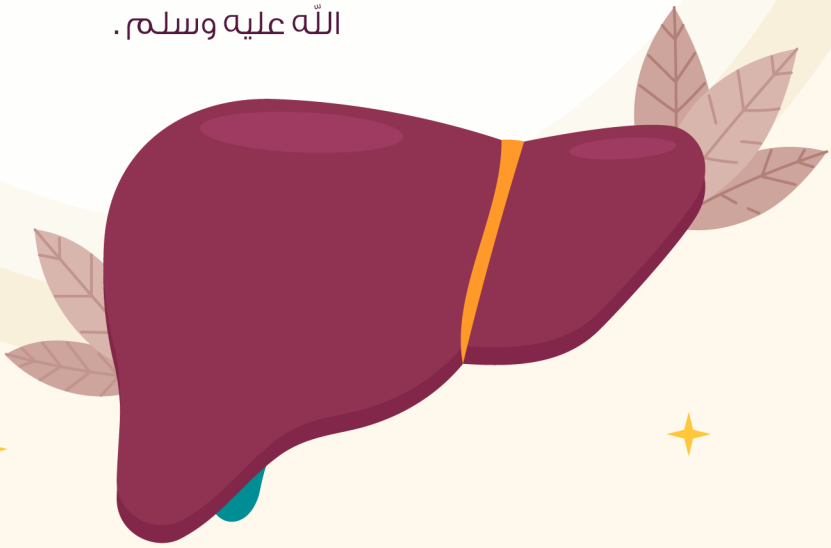
﴿وَإِن تَعُدُّواْ نِعْمَةَ اللّهِ لاَ تُحْصُوهَا ﴾ [النحل: ١٨].

ولكن هناك نعم عظيمة جدا، لا يعرفها العبد ولم تمر له بخيال، ففي جسده أعضاء لا يعرف قدرها ، والعبد مأمور بالتفكر في نفسه لينقلب بالإيمان الصافي والشكر الخالص للّه وحده، كما قال سبحانه:

﴿وَفِي أَنفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ ﴾[الذاريات: ٢١].

وقال: ﴿أَوَلَمْ يَتَفَكَّرُوا فِي أَنفُسِهِمْ﴾[الروم: ٨] كما قال جل في علاه : ﴿وَإِن تَعُدُّواْ نِعْمَةَ اللّهِ لاَ تُحْصُوهَا﴾[النحل: ١٨].

ونشرتنا هذا الشهر عن التهاب الكبد وانواعه وطرق الوقاية منه إضافة الى بعض المعلومات الملمة لهذا الالتهاب نسأل المولى عز وجل ان يشفي كل من عانا منه ويبعده عن امة نبيه صلى اللّه عليه وسلم .





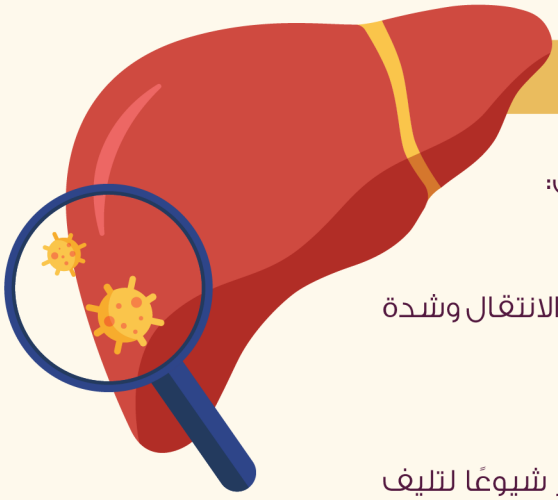
الكبد

هو أحد الأعضاء الحيوية في جسم الانسان، حيث يقوم بوظائف عديدة من ضمنها تنقية الدم ومحاربة الالتهابات.

ماهو ؟

التهاب الكبد

هو التهاب يصيب الكبد ويمكن أن يؤثر على وظائفه فيسبب مجموعة من المشاكل الصحية . يحدث التهاب الكبد نتيجة لعدة أسباب من ضمنها استخدام الكحول، أو السموم، أو بعض الأدوية، أو بعض الحالات الطبية، ولكن معظم التهابات الكبد تكون نتيجة **الإصابة بفيروسات**.



التهاب الكبد الفيروسي

هناك خمس سلالات رئيسية من فيروس التهاب الكبد وهي:

أ، ب، ج، د، هـ

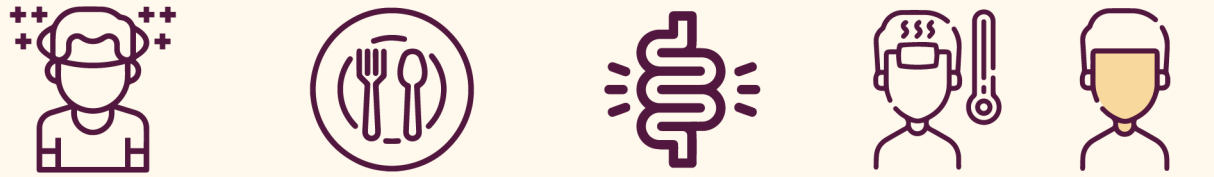
بينما تسبب جميعها أمراض الكبد، لكنها تختلف في طرق الانتقال وشدة المرض وأساليب الوقاية.

يؤدي النوعان **ب ج :**

إلى أمراض مزمنة لدى المصابين ، وهما معًا السبب الأكثر شيوعًا لتليف الكبد والسرطان والوفيات المرتبطة بالتهاب الكبد الفيروسي.

أعراض التهاب الكبد الفيروسي

كثير من المصابين بالتهاب الكبد لا تظهر عليهم أعراض وفي حال ظهورها يكون من أشهرها



الأسباب :

يحدث التهاب الكبد أ بسبب فيروس يصيب خلايا الكبد ويسبب التهابًا.

ينتشر الفيروس عن طريق :

- تناول طعام حمله شخص مصاب بالفيروس ولم يغسل يديه جيدًا بعد استخدام الحمام
- شرب الماء الملوث
- تناول الشراب من إناء أو من مياه ملوثة بمياه الصرف
- التلامس القريب مع شخص يحمل الفيروس – حتى وإن لم تظهر عليه أي علامات أو أعراض
- ممارسة الجنس مع شخص يحمل الفيروس
- ~~لا ينتشر عن طريق العطس أو السعال~~

التهاب الكبد الفيروسي أ

الأعراض



حمى منخفضة الدرجة

اصفرار البشرة وبياض العينين (اليرقان)

ألم أو شعور بعدم الراحة في البطن خاصة في الجانب الأيمن العلوي تحت ضلوعك السفلية (بجوار الكبد) ، تبرزات طينية اللون ، فقدان الشهية ، البول الداكن

حكة شديدة و ألم في المفصل

الإرهاق ، قيئ وغثيان مفاجئين

المضاعفات

خلافًا للأنواع الأخرى من الالتهابات الكبدية الفيروسية **لا يؤدي الالتهاب الكبدي (أ) إلى تلف الكبد طويل المدى ولا يصبح مزمنًا.** في حالات نادرة، يسبب الالتهاب الكبدي الفيروسي (أ) فقدانًا مفاجئًا لوظائف الكبد خصوصًا في كبار السن أو الأشخاص الماصبين بأمراض كبدية مزمنة.

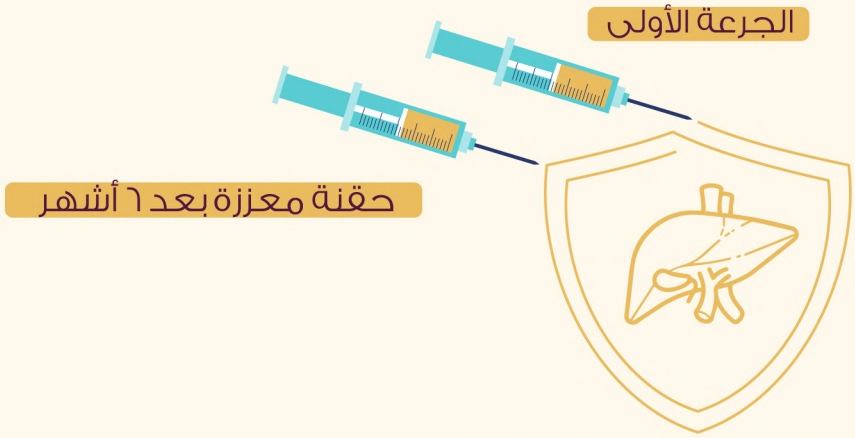


الوقاية

من التهاب الكبدي الوبائي أ

اللقاح

يمكن أن يمنع اللقاح المضاد **لالتهاب الكبد أ** من الإصابة بالفيروس. عادةً ما يُعطَى اللقاح المضاد في حقنتين



تُوصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها
باللقاح المضاد لالتهاب الكبد أ للأشخاص التالين:

- جميع الأطفال في عمر سنة، أو الأطفال الأكبر الذين لم يحصلوا على تطعيمات الأطفال
- الرُّضع من عمر ٦ إلى ١١ شهرًا والذين يسافرون خارج البلاد
- العائلات ومقدمو الرعاية للأبناء بالتبني من البلدان التي يكثُر بها التهاب الكبد أ
- الأشخاص المعرضين مباشرةً للآخرين المصابين بالتهاب الكبد أ
- اخصائين المختبرات الذين يتعاملون مع التهاب الكبد أ
- الأشخاص الذين يعملون أو يسافرون إلى أماكن حول العالم ينتشر بها التهاب الكبد أ
- الأشخاص الذين يتعاطون أي نوع من المخدرات غير المشروعة، وليس فقط متعاطو الحقن
- الأشخاص المصابون باضطرابات عوامل تجلط الدم
- الأشخاص المصابون بمرض كبدي مزمن، ويشمل ذلك التهاب الكبد B أو التهاب الكبد C
- أي شخص يرغب في الحصول على الحماية (المناعة)



متى نحتاج الى زيارة الطبيب

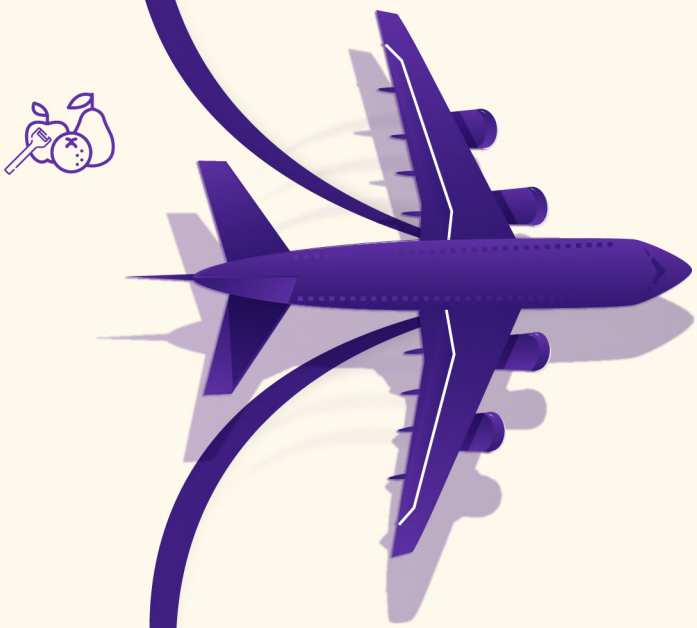
حدد موعدًا مع الطبيب إذا كنت تشعر بعلامات وأعراض التهاب الكبد (أ)

إن الحصول على لقاح فيروس التهاب الكبد (أ) أو حقن الغلوبولين (جسم مضاد) في خلال أسبوعين من الإصابة بالتهاب الكبد (أ) قد يحميك من العدوى ، اطلب من الطبيب أو إدارة الصحة المحلية الحصول على لقاح فيروس التهاب الكبد إذا:

- إذا سافرت مؤخرًا خارج البلاد، وعلى وجه التحديد إلى **المكسيك أو أمريكا الجنوبية أو أمريكا الوسطى، أو إلى مناطق تعاني سوء المرافق الصحية**
- كنت في مطعم تناولت فيه الطعام مؤخرًا وأفادت التقارير انتشار فيروس التهاب الكبد أ به
- وجد شخص قريب منك مثل رفيق الغرفة أو مقدّم الرعاية وتم تشخيص حالته بأنه يعاني التهاب الكبد أ ، أو بإقامة علاقات غير شرعية خارج مؤسسة الزواج

اتبع تدابير الحماية عند السفر

إذا كنت تسافر إلى أماكن في العالم ينتشر فيها التهاب الكبد أ ، فعليك اتباع هذه الخطوات لمنع العدوى:



تقشير وغسيل جميع الفواكه والخضراوات الطازجة بنفسك.

لا تأكل اللحوم والأسماك النيئة أو غير المطبوخة جيدًا.

اشرب المياه المعبأة في زجاجات واستخدمها عند غسل أسنانك بالفرشاة.

تجنب جميع المشروبات ذات النقاء المجهول، سواء كانت بثلج أو دونه.

إذا كانت المياه المعبأة غير متوفرة، فآخذ مياه الصنبور قبل شربها.

التهاب الكبدي الوبائي ب و ج

كيف ينتقل التهاب الكبد الفيروسي ب ، ج ؟



ينتقل عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم الأخرى الملوثة بالفايروس ، كما أنه يمكن أن ينتقل بين الزوجين في حال إصابة أحدهما بالفايروس ، وكذلك يمكن أن ينتقل من الأم المصابة بالفايروس إلى الطفل أثناء الولادة.
يمكن أن يسبب مرض حاد أو مزمن.

أبرز الفئات التي يوصى بإجراء فحص التهاب الكبد الفيروسي ب ، ج لهم :



المقبلين على الزواج	المخالطون للأقارب في المنزل المصابين بالتهاب الكبد ب ، ج	مرضى غسيل الكلى	الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع إنزيمات الكبد
الأطفال المولودين لأمهات مصابات بفيروس التهاب الكبد ب أو ج	المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية	العاملون في الرعاية الصحية	النساء الحوامل

فئات إضافية يوصى بإجراء فحص التهاب الكبد الفيروسي (ج) لها

الأشخاص الذين تلقوا نقل دم أو مكونات الدم أو خضعوا لعملية قبل **١٩٩٢**
الذين أعطوا عامل تخثر دم قبل **١٩٨٧**

للوقاية من التهاب الكبد الفيروسي



ب



يمكن الوقاية من التهاب الكبد ب عن طريق اللقاحات الآمنة والمتوفرة والفعالة.

ج



لا يوجد حاليا لقاح فعال ضد التهاب الكبد الوبائي ج



عدم مشاركة الأغراض الخاصة بالشخص المصاب يقلل من احتمال الاصابة مثل فرشاة الأسنان وأمواس الحلاقة ومقص الأظافر.

نسبة الاصابات والمضاعفات

ب



حوالي ٢ من كل ٣ أشخاص مصابين بالتهاب الكبد ب لا يعرفون أنهم مصابون



التهاب الكبد ب هو سبب رئيسي لسرطان الكبد

ج



من المصابين بالتهاب الكبد سي لا يعرفون أنهم مصابون



يعد التهاب الكبد الوبائي من الأسباب الرئيسية لعمليات زرع الكبد وسرطان الكبد



يمكن للأدوية المضادة للفيروسات أن تعالج أكثر من **95٪** من الأشخاص المصابين بعدوى التهاب الكبد ج

التهاب الكبد الفيروسي د

ينتقل عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم الأخرى الملوثة بالفايروس، كما أنه يمكن أن ينتقل من الأم المصابة بالفايروس إلى الطفل أثناء الولادة.

يصيب فيروس التهاب الكبد **د** على مستوى العالم ما يقارب من **5٪** من الأشخاص المصابين بعدوى

يمكن الوقاية من عدوى التهاب الكبد الوبائي د عن طريق التحصين ضد التهاب الكبد ب

التهاب الكبد الفيروسي هـ

ينتقل عن طريق شرب الماء الملوث

مراعاة النظافة العامة وشرب المياه المعبأة عند السفر لمناطق ينتشر فيها الفيروس.

كتبه :
د/ فاطمة مسموع عباد
أخصائية نفسية وإستشارية أسرية
د/ بشائر عليثة واصل الحجيلي
طبيبة عامة

المصدر :
منظمة الصحة االعالمية


تبرعك من بيتك سهل
وسريع و آمن
عبر متجر الجمعية الإلكتروني
td.org.sa
VISA
mastercard
مدى
mada
طرق الدفع

يسعدنا استقبال مشاركتكم وتجاربكم الشخصية مع
جمعية حياة لإضافتها للعدد القادم عبر :

info@hayat.org.sa

362td www.hayat.org.sa 920014070

احصائية

العـــــلاج الخيري

شهر يوليو - 2021

العـلاج الخيري

من أحياهـا (لغسيل الكلى)
1,548 جلسة

أجر وعافية (العمليات الطارئة)
35 مستفيد

الأمومة والطفولة
52 مستفيد

صحتي (المستلزمات الطبية)
30 مستفيد

ابصـار (عمليات العيون)
18 مستفيد

دوائـي
166 مستفيد



التكلفة الاقتصاديـة
3,559,180 ريـال

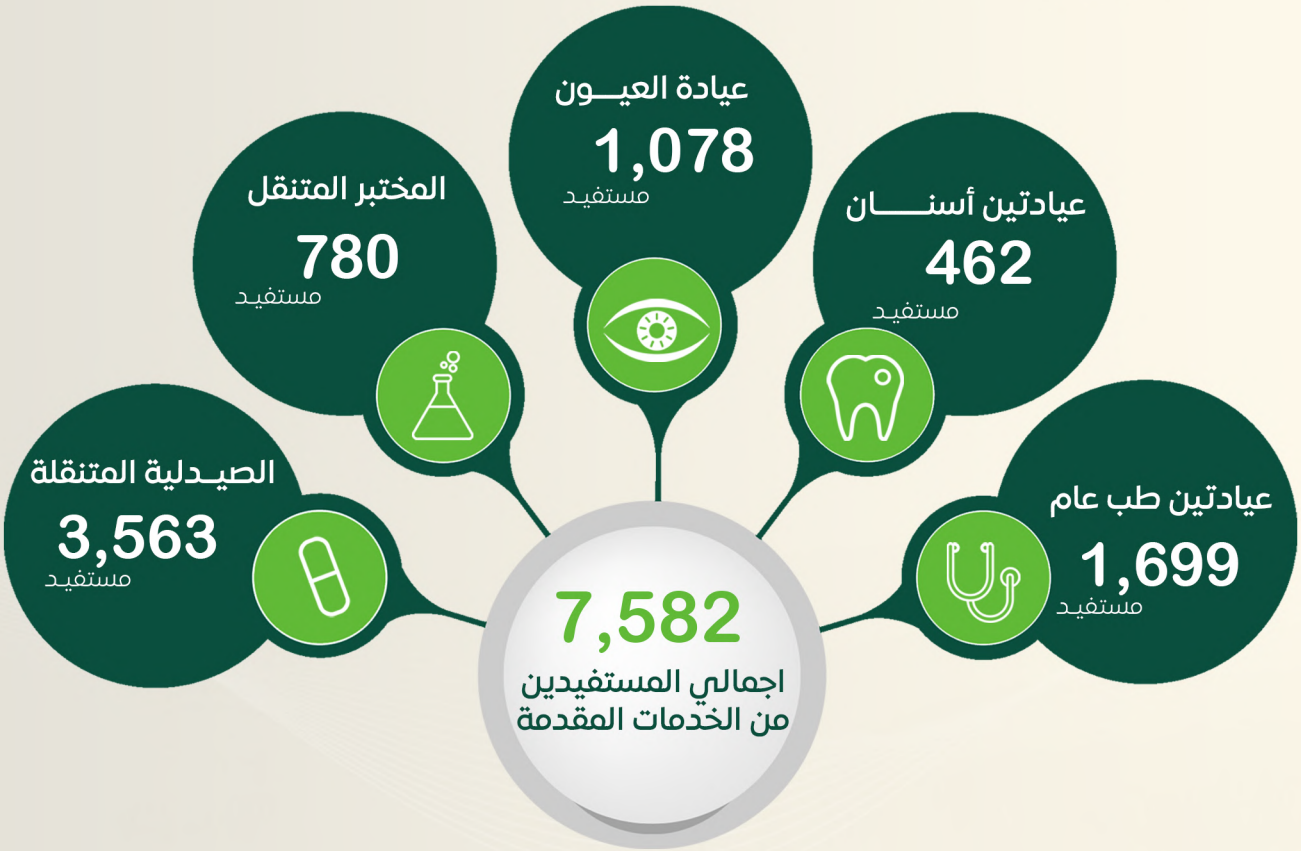
مساهمة الجمعيـة
3,383,453 ريـال

احصائية

القوافل الطبية المتنقلة

المدينة المنورة | محافظة بدر | محافظة ينبع النخل

شهر يوليو - 2021






حياة
مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة