

لحِيَاة حِيَاة

يونيو 2021

العدد العاشر للنشرة الصحية

من هم

الأشخاص المؤهلين للتبرع بالدم؟

من

المستفيدين بالدم بعد
إجراء عملية التبرع؟

هل عملية التبرع

بالدم آمنة؟

من هم

الأشخاص الذين لا يسمح لهم بالتلبرع؟



國
立
臺
灣
師
大
學



”

لقد أنعم الله علينا بنعم عديدة وعظيمة منها الظاهر ومنها الباطن، ومن تلك النعم نعمة (الدم) فهو نعمة وآية من آيات الله في انفسنا، هو ذلك السائل العجيب الذي يسري في عروقنا ويتدفق من قلوبنا لتحيا به أجسادنا، وكما ورد في السنة النبوية قول رسول الله صل الله عليه وسلم : (إن الله يحب إغاثة "اللهفان") مضيفاً ليس هناك أكثر من لهفة ويحتاج إلى الإغاثة من من هو بين الموت والحياة ولا يحتاج سوى قطرات من الدم ليسترد عافيته وينتقل من حالة المرض والخطر إلى الصحة والأمان، ومن مظاهر تلك المودة والرحمة والعاطفة بين المسلمين ظاهرة "التبرع بالدم" فهم يسارعون في هذه الظاهرة رغبة منهم وبكامل إرادتهم طوعاً واختياراً وحباً وإحساناً منهم لمن احتاج الدم، بهدف الإحسان وإنقاذ حياة الآخرين، لقوله تعالى : (ومن أحياها فكأنما أحيا الناس جميعاً)، ولقوله : (أحُبُّ النَّاسِ إِلَى اللَّهِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ، وَأَحُبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ سُرُورٌ يَدْخُلُهُ عَلَى مُسْلِمٍ، أَوْ يَكْشِفُ عَنْهُ كُرْبَةً ... إِلَخ)، بالإضافة إلى الفوائد الصحية المترتبة عليه و التي لا حصر لها .
(إن عملية التبرع بالدم عملية صحية، آمنة، سهلة، يؤجر ويصح من بادر إليها)



من هم

الأشخاص المؤهلين للتبرع بالدم؟



4

لا يعاني المتبرع من
أمراض معدية



3

متقنع بصحة جيدة



2

وزن المتبرع أكبر من
50 كجم



1

عمر المتبرع أكبر من
17 عام



7

ضرورة إحضار
الهوية



6

علاماته الحيوية
ونبضات قلبه طبيعية



5

غير مصاب بفقر دم
حاد وخصاب الدم
الهيموجلوبين فوق
12.30



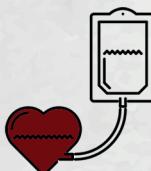
كم

مدة التبرع بالدم وما هي الفوائد المطلوبة؟

مدة التبرع بالدم تستغرق فترة زمنية من 10 إلى 20 دقيقة



يتم أخذ كمية من 400 إلى 450 ملليلترًا



وأكثر فصيلة مطلوبة (O)، وبحسب نظام
ريسيس الوجب منها والسالب، وفصائل الدم
المطلوبة (A,B,AB,O)



كم

؟

عدد مرات التبرع بالدم

يمكن للمتبرع أن يتبرع كل 56 يوم إذا انطبقت عليه
الشروط السابقة

هل

؟

عملية التبرع بالدم آمنة؟

نعم آمنة، إذا انطبقت الشروط على المتبرع، وتم التأكد
من سلامة الدم المنقول والأدوات المستخدمة في عملية
التبرع، اي أنه تم سحب الدم بأدوات معقمة ذات استخدام
واحد ويتم التخلص منها مباشرة بعد انتهاء عملية التبرع



هل



يوجد فوائد للتبرع بالدم؟

نعم توجد الكثير من الفوائد الصحية على سبيل المثال وليس الحصر:

- ➊ تجديد وتنشيط خلايا نخاع العظام للهبات فينتج عنها خلايا دم جديدة (تجديد كريات الدم الحمراء).
- ➋ يقلل التبرع من نسبة الإصابة بالجلطات سواء الجلطات الدماغية أو الجلطات القلبية.
- ➌ التخلص من مخزون الحديد الضار الذي يعيّل من اكسدة الكوليسترول وبالتالي يشكل خطورة على الشرايين الصغيرة.
- ➍ يساهم في تنشيط الجهاز المناعي للهبات.
- ➎ ضمان لسلامة الهبات من خلال الفحوصات الطبية والمخبرية المقدمة له.
- ➏ تحسين لتدفق الدم عن طريق خفض حجم الدم وتتجدد البلازما في 24 ساعة، ويخفف التبرع من لزوجة الدم.

من



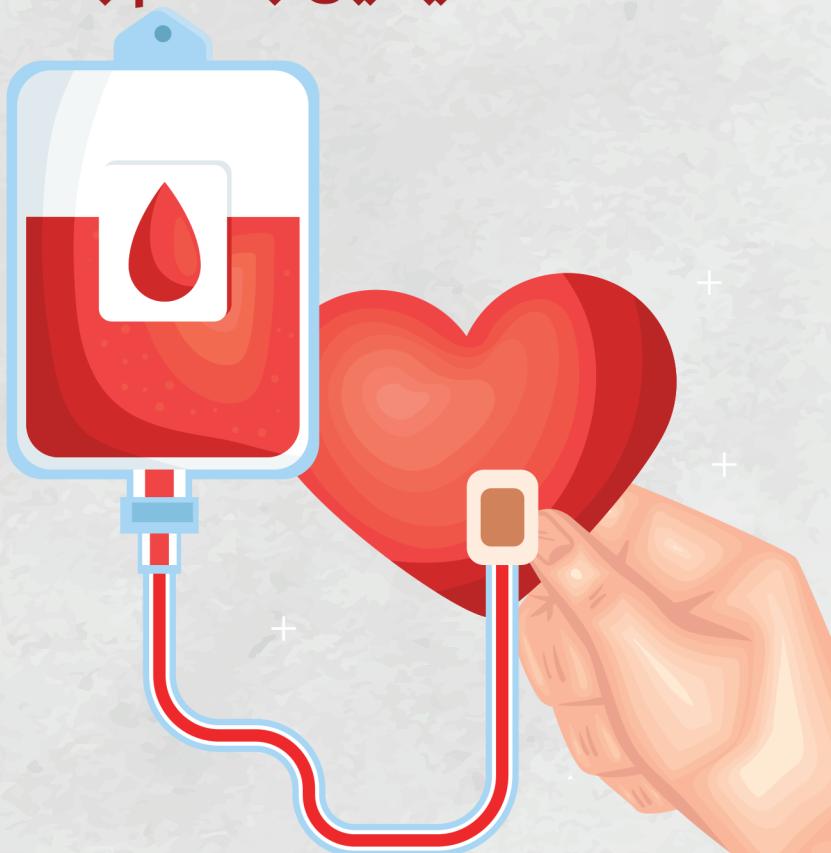
المستفيدون بالدم بعد إجراء عملية التبرع؟

من يعاني من نزيف حاد لأي سبب كان كالحوادث وغيرها

إنقاذ حياة شخص في عملية جراحية وحدوث نزيف مفاجئ

من يعاني من فقر دم حاد

عملية زرع نخاع العظم
وعملية زرع الأعضاء



من هم

الأشخاص الذين لا يسمح لهم بالتلبرع؟



المسنين فوق الـ
65 عام



إن كانت عملية التلبرع
سوف تسبب فقر دم



الأقارب من الدرجة
الأولى



الحامل لسلامتها
وسلامة الجنين



حالات تضخم الكبد
والفشل الكلوي



إلتهاب الكبد
الفيروسي



اصحاب الأمراض
العزمنة



إن المتربي قد تبرع
بالدم قبل ثلاثة أشهر



الذين قاموا بعمليات خلال
الثلاثة الأشهر السابقة



أمراض السرطان



أمراض نزف الدم



حالات التشنج والصرع



يوجد احتياطات يتم تقديمها للمتربي للتلبرع بعد عملية التلبرع بالدم؟

هل

التفتح بصححة جيدة ، أخذ قسط كافي من النوم ، شرب كمية كافية من السوائل ،
تجنب الإجهاد البدني ومارسة الرياضة ، بالنسبة للمدخنين تجنب التدخين لعدة
ساعات بعد عملية التلبرع



المراجع:

1. CLINICAL HEMATOLOGY THEORY AND PRACTICE - SIXTH EDITION - MARY LOUISE TURGEON.
2. HEMATOLOGY, 8TH EDITION HOFF-BRAND'S ESSENTIAL.

كتبه:

- د/ سوزان طلال الجهني.
طبيبة عامة
أ/ سلطان عبدالرحمن السواجي.

احصائية

العلاج الخيري

شهر يونيو - 2021



مساهمة الجمعية

3,383,453
ريل

التكلفة الاقتصادية

3,559,180
ريل



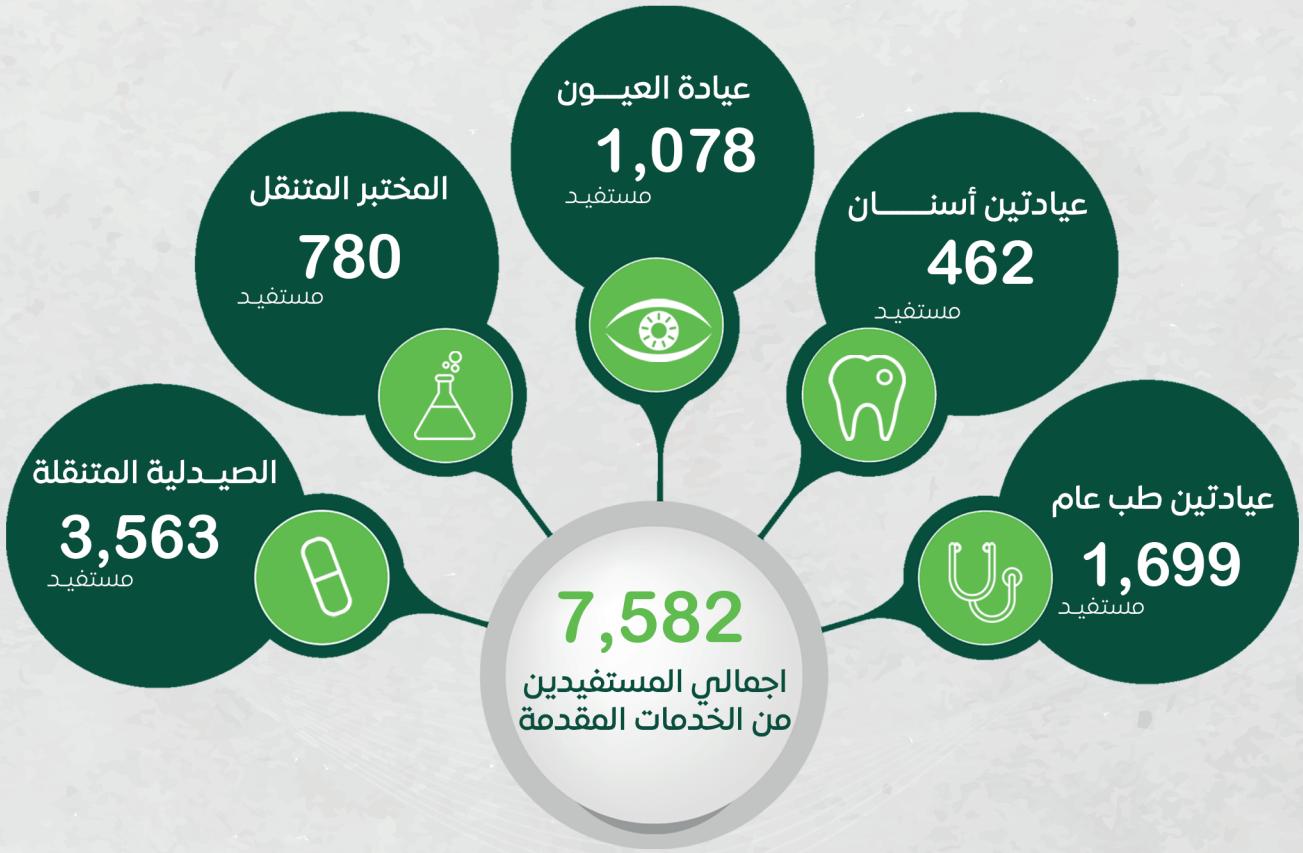
القوافل الطبية المتنقلة

محافظة ينبع النخل

محافظة بدر

المدينة المنورة

شهر يونيو - 2021



**تبሩك من ييتك سهل
وسريع وآمن**

عبر متجر الجمعية الإلكتروني

td.org.sa 



يسعدنا استقبال مشاركتكم وتجاربكم الشخصية مع
جمعية حياة لإضافتها للعدد القادم عبر :

info@hayat.org.sa



362td



www.hayat.org.sa



920014070



حَيَاةٌ

مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة