

لحِيَاة حِيَاة

مايو 2021

العدد التاسع للنشرة الصحية



ما هي أنواع
أمراض الدم؟

開
元
寺
跡
園

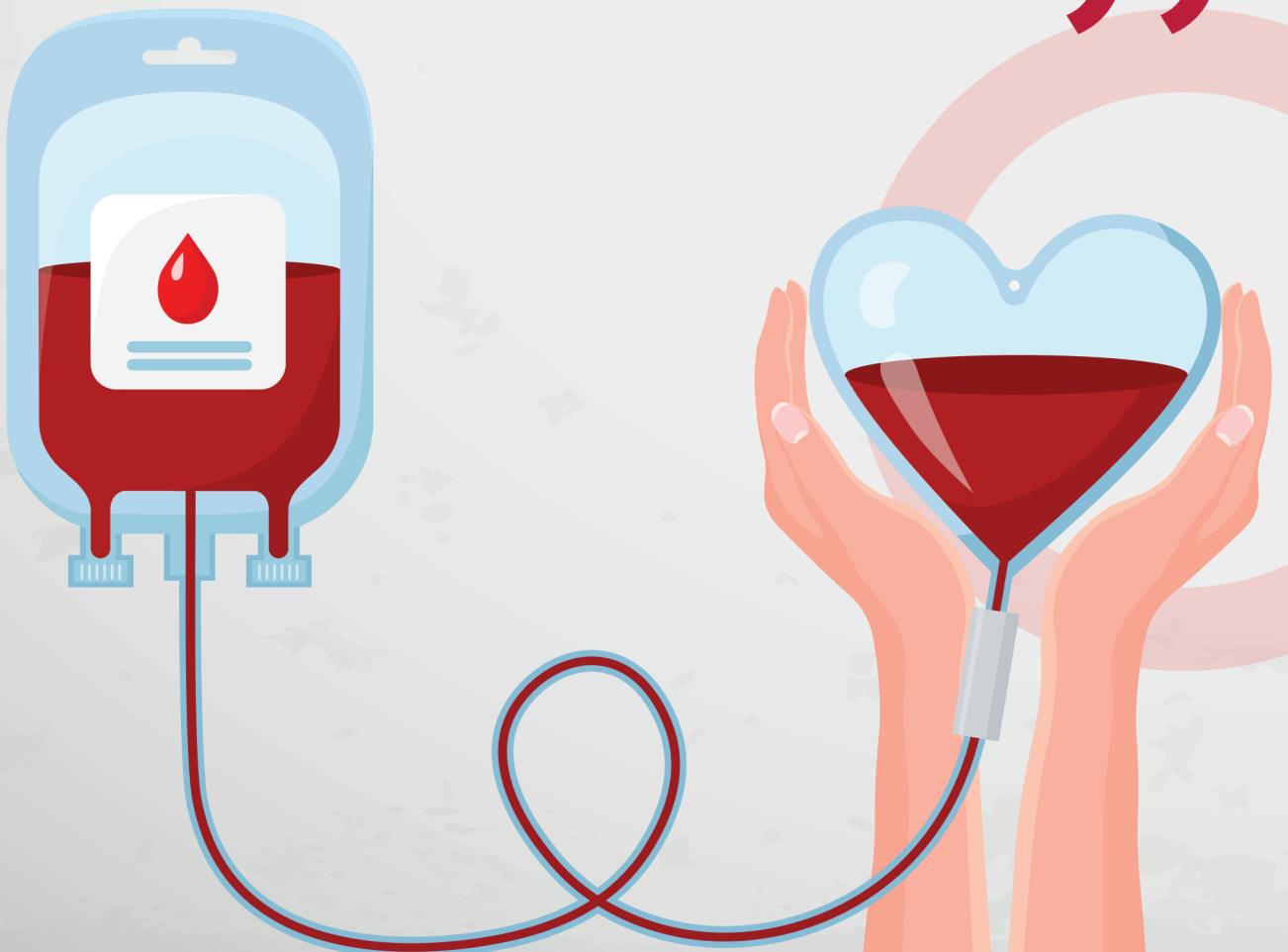


أمراض الدم

يتكون الدم من مجموعة من خلايا الدم الحمراء (بالإنجليزية: Red blood cells)، وخلايا الدم البيضاء (بالإنجليزية: White blood cells)، والصفائحات الدموية (بالإنجليزية: Platelets)، وجذء سائل يُسمى بلازما الدم (بالإنجليزية: Plasma). ويطلق على العلم الذي يقوم بدراسة الدم وما يُصيبه من مشاكل واضطرابات علم أمراض الدم (بالإنجليزية: Hematology)، وتُعرف أمراض الدم بأنّها الأمراض التي تؤثّر في واحد أو أكثر من مكوّنات الدم بحيث تؤثّر سلباً على وظيفته الأساسية.

تتعدد الأمراض التي قد تُصيب الدم، ومن الممكن أن تؤثّر هذه الأمراض في أيّ من أجزاء الدم، لتسفر في نهاية المطاف عن منع الدم من أداء وظائفه على الوجه المطلوب، وفي الواقع تتعدد الأسباب التي تكمن وراء أمراض الدم الأكثر انتشاراً، فعنها ما يعزّز لوجود اضطراب أو خلل جيني، ومنها ما يحدث بسبب افتقار غذاء الإنسان لبعض العناصر الغذائية الأساسية، ومنها ما يحدث كعرض أو آثر جانبّي لتناول بعض أنواع الأدوية، ومنها ما يحدث نتيجة الإصابة بأمراض أو مشاكل صحية أخرى.

ومن هنا تأتي نشرة (حياة حياة) في عددها التاسع واضعه بين أيدي قارئها أهم أمراض الدم الوراثية التي يمكن الإصابة بها





أنواع أمراض الدم

تشتّت أمراض الدّم وأعراضها باختلاف نوع الخلايا المُقتضرة من المرض، ويحتاج الطّبيب لتشخيص المرض إلى معرفة الأعراض، والفحص السريري (بالإنجليزية: Physical examination)، وعمل بعض الفحوصات المخبرية وأهمّها تعداد الدم الكامل (بالإنجليزية: Complete blood count)، كما قد يتطلّب عمل خزعة نخاع العظم (بالإنجليزية: Bone marrow biopsy).

نُقسم أمراض الدم إلى المجموعات الرئيسية التالية:

- اضطرابات خلايا الدم الحمراء.
- اضطرابات بلازما الدم.
- اضطرابات الطفائح الدموية.



اضطرابات خلايا الدم الحمراء



وهي مجموعة من الاضطرابات التي تصيب خلايا الدم الحمراء، وهي الخلية المسؤولة عن نقل الأكسجين إلى جميع أنسجة الجسم، وتتضمن الآتي:

فقر دم الأمراض المزمنة

تؤدي الإصابة ببعض الأمراض المزمنة مثل أمراض الكلى المزمنة حدوث فقر في الدم.

فقر الدم الناجم عن عوز الحديد

ويعود السبب في هذا النوع إلى قلة تناول الطعام الغني بالحديد أو فقدان الجسم للدم سواءً بالحيض أو نتيجة لمشكلة في الجهاز الهضمي

فقر الدم

ويعرف بوجود كمية قليلة من خلايا الدم الحمراء السليمة، وهذا يسبب التعب، وشحوب البشرة، وضيق التنفس خاصة عند الإجهاد

فقر الدم الانحلالي

في هذا النوع يقوم الجهاز المناعي للشخص بمهاجمة خلايا الدم الحمراء والقضاء عليها

فقر الدم اللاتنسجي

وينتاج هذا النوع بسبب عدم تضييع كميات كافية من خلايا الدم كافية في نخاع العظم وهي مشكلة قد تحتاج لحلها أكثر من مجرد أدوية بل نقل دم أو زراعة نخاع العظم

فقر دم الوبيل

وينتج عن ضعف في بطانية المعدة مما قد يمنع امتصاص فيتامين B12، أو ينتج عن مشكلة المناعة الذاتية

الملاريا

وهي عدوى طفيلية تنتقل لخلايا الدم الحمراء عن طريق البعوض مُسببة لها التمزق، وتظهر على شكل حرارة، وقشعريرة، وتلف في الأعضاء

فقر الدم المنجلبي

هي حالة وراثية تكون فيها خلايا الدم الحمراء ذات طبيعة لزجة وقادسية؛ حيث أنها تمنع تدفق الدم بشكل طبيعي في الأوعية مُسببة بذلك ألم شديد وتلف في الأعضاء.

ثلاثسيميما

هو نوع من فقر الدم ينتقل بالوراثة، وتشتهر مناطق البحر المتوسط بعرض ثلاثسيميما

اضطرابات خلايا الدم البيضاء

مجموعة من الاضطرابات التي تُصيب خلايا الدم البيضاء، وهي الخلايا التي تُساعد في مقاومة حالات العدوى المرضية، وتتضمن الآتي:

الورم النقوي المُتعدد

نوع من سرطانات الدم، ويتمثل في نمو إحدى خلايا الدم البيضاء المُسماة بخلايا البلازمـا مُسببةً التلف لبعض الأعضاء بسبب ما تُخرجه من مواد مُؤذية

ابيضاض الدم

هو أحد سرطانات الدم الذي يُصيب نخاع العظم، حيث تتضاعف خلايا الدم البيضاء فيه وتنشر بطريقة خبيثة، ويمكن علاج ابيضاض الدم باستخدام العلاج الكيماوي أو بزراعة نخاع العظم

المغفوما

وهو عبارة عن نمو ورم سرطاني في الجهاز المفاوى، بحيث تتضاعف خلايا الدم البيضاء وتنشر بطريقة غير طبيعية

متلازمة خلل تنسيق النقي

وهو مجموعة من السرطانات الدم التي تُصيب نخاع العظم، والتي قد تتطور لابيضاض شديد وخطير في الدم

اضطرابات الصفائح الدموية

هي مجموعة من الاضطرابات التي تُصيب الصفائح الدموية، وهي الخلايا التي لها دور مهم في عملية تخثر الدم، وتتضمن الآتي

قلة الصفائح بسبب الهيبارين

يحدث كردة فعل للجسم مع استخدام دواء الهيبارين، وهو أحد مُمِعّات الدم التي تمنع تجلط الدم، حيث قد ينتج عن استخدامه قلة عدد الصفائح الدموية

فرفرية قلة الصفائح مجهولة السبب

وهي انخفاض مستمر في عدد الصفائح الدموية لأسباب غير واضحة، مُسببة في بعض الأحيان كدمات أو البقع الحمراء الصغيرة، أو قد تتطور الحالة لينتاج عنها نزيف دموي غير طبيعي

قلة الصفائح

هي حالة لا تُسبّب النزيف الدموي عادةً، تتمثل بقلة عدد الصفائح الدموية

كثرة الصفائح البدائية

تحدث كثرة الصفائح البدائية لأسباب غير معروفة، تجعل الجسم يُنتج كمية كبيرة من الصفائح الدموية التي لا تؤدي عملها كما يجب مُسببة التجلط، أو التّرّيف الدموي، أو كلاهما

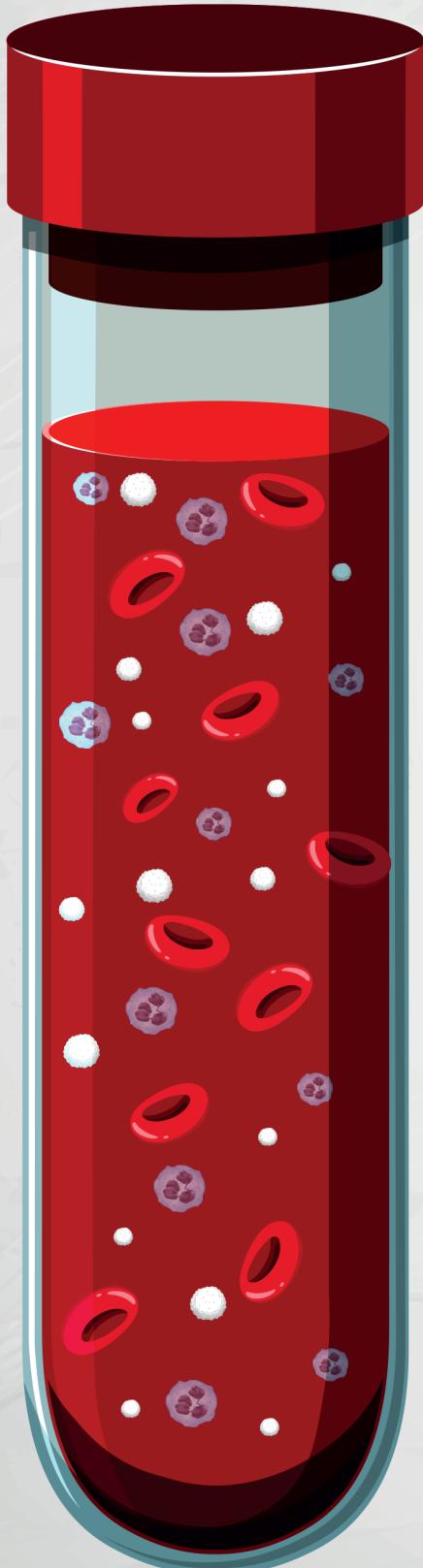
الفرفرية القليلة الصفائح الخثارية

وهو نوع نادر من أمراض الدم، يظهر على شكل تجمع للصفائح الدموية معاً مُكونة خثرات دموية صغيرة في الأوعية الدموية في مختلف أجزاء الجسم، وبهذا يقل عدد الصفائح في الدم

اضطرابات بلازما الدم



ويُعرف بلازما الدم بأنه الجزء السائل من الدم الذي يحتوي على الماء والأملاح، والبروتينات المختلفة، ومن هذه الاضطرابات التي تصيبه ما يلي:



الناعور

وهو نقص في أنواع معينة من البروتينات القهقحة في عملية التخثر، وذلك لأسباب وراثية المنشأ.

داء فون ويلبراند

ويتمثل في إنتاج الجسم لكميات قليلة من أحد عوامل التخثر البروتيني المسمى فون ويلبراند، قد يحدث هناك نزف دموي شديد عند بعض الأشخاص خلال العمليات الجراحية أو نتيجة الجروح

حالة فرط الخثورية

وهي حالة تنتج من زيادة قابلية الدم لتكوين الخثارات الدموية، تراوح بين الحالات البسيطة وبين الحالات الخطيرة جداً والتي تستدعي استخدام ممفيّعات الدم عدي الحياة.

خثار الأوردة العميقية

وهو حدوث خثرة دموية في وريد عميق غالباً في منطقة الساق، وتكون خطورة هذه الخثرة في إمكانية تنقلها من خلال القلب لتصل إلى الرئتين مُسببة انصماماً رئوياً

التخثر المُنتشر داخل الأوعية

وهي حالة تتمثل في وجود مجموعة من الخثارات الدموية الصغيرة جداً تكون مرافقة لمناطق التّزيف الدموي في كامل الجسم

احصائية

العلاج الخيري

شهر مايو- 2021



مساهمة الجمعية

2,184,774
ريال

التكلفة الاقتصادية

2,993,201
ريال



القوافل الطبية المتنقلة

حي الخندق - بجوار مسجد السبع مساجد

شهر مايو- 2021



