

حياة

أبريل 2021

العدد الثامن للنشرة الصحية

اللّقاح أهميةه، تأثيره

طريقة التبرع من
متجر جمعية حياة

هل حقن التطعيم تؤثر
على الصيام

إرشادات بعدأخذ اللقاح
هل للقاح آثار جانبية؟



國立
民族
博物
館





يحتفل العالم بالأسبوع العالمي للتحصينات سنويًا في الأسبوع الأخير من شهر أبريل؛ وذلك بهدف تشجيع التحصينات لحماية الناس من الأمراض، وتكون ضرورة الاحتفاء بهذا الأسبوع الذي يُقام تحت شعار "لنحمي بعضنا بالتحصينات" في أهمية التوعية بأهمية التحصينات لصحة الأطفال والمجتمع والعالم أجمع، فضلاً عن تصحيح المفاهيم الخاطئة الشائعة حول التحصينات. إن التحصينات مهمة لحفظ صحة الشخص وحمايته من الأمراض التي يمكن الوقاية منها؛ ولحماية الشخص من مضاعفات الأمراض مثل شلل الأطراف أو فقدان السمع أو تلف الدماغ، والحفاظ على صحة المجتمع وتقليل الأمراض المنتشرة فيه. و«أسبوع التحصين العالمي» حملة عالمية للصحة العامة لرفع مستوى الوعي وزيادة معدلات التحصين ضد الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات في جميع أنحاء العالم. وتقدر منظمة الصحة العالمية أن التلقيح فعال ويمكن أن يحمي ما بين مليونين إلى ثلاثة ملايين شخص من الوفاة كل عام، ومع ذلك فإن نحو 22.6 مليون طفل في جميع أنحاء العالم لا يزالون في عداد المفقودين من اللقاحات الأساسية، ومعظمهم من الدول النامية. وفي كثير من الأحيان، يكون سبب عدم كفاية معدلات تغطية التحصين، الموارد المحدودة، وتنافس في الأولويات الصحية، وسوء إدارة النظم الصحية والرقابية غير الكافية. من هنا نأتيك بالعدد الثامن من نشرة لحياة لنواتيك بأهم ما عليك معرفته بشأن التحصينات.

ما هو اللقاح؟

هو عبارة عن بكتيريا أو فيروسات ميتة أو ضعيفة (حيث لا تملك القدرة على إحداث المرض)، ويتم إعطاؤها للشخص بحيث تحفّز الجهاز المناعي في الجسم للتعرف عليهم، وإنتاج أجسام مضادة تتعرف على الميكروب بشكل مبكر، وبالتالي يقوم بمحاربته إذا دخل الجسم مرة أخرى ويعنّع حدوث المرض، ويؤخذ إما عن طريق الفم، الحقن، أو رذاذ عن طريق الأنف وهي وسيلة سهلة وآمنة للجميع؛ حيث إنها تخضع لاختبارات السلامة قبل الموافقة عليها، وتتم مراقبة نتائجها باستمرار.

ما أهمية اللقاحات؟

3

التطعيم يمكن أن يحمي ضد 25 مرض معدٍ مختلف، من الطفولة إلى الشيخوخة، مثل الدفتيريا والحصبة والسعال الديكي وشلل الأطفال.

4

تقدير منظمة الصحة العالمية أن التلقيح فعال ويمكن أن يحمي حوالي 3-2 مليون شخص من الوفاة كل عام.

1

التحصينات هي حجر الأساس للصحة العامة، وهو وسيلة بسيطة وآمنة وفعالة للحماية من الأمراض، حيث يدفع الجسم لمقاومة العدوى من خلال تدريب جهاز المناعة على تكوين أجسام مضادة.

2

نجحت اللقاحات على مر السنين بتقليل انتشار الأوبئة والأمراض المعدية التي كانت شائعة ومهدرة لحياة الإنسان.



هل يتآثر الجهاز المناعي مع كثرة اللقاح؟

لا، فجهازنا المناعي قادر على مواجهة العديد من الهجمات في وقت واحد، فوظيفته الرئيسية هي مواجهة كم هائل من الميكروبات، فأخذ اللقاح لا يقلل من قوته أو قدرات الجهاز المناعي.

هل يمكن أخذ العديد من اللقاحات في نفس الوقت؟

نعم، فبعض اللقاحات تكون أكثر فعالية عندما تؤخذ في آن واحد.

هل للقاح آثار جانبية؟

اللقاح مثله مثل أي دواء يمكن أن يتسبب في أعراض جانبية نتيجة استخدامه، ومعظمها خفيفة وغير قوية وتحسن في غضون أيام. تحدث الأعراض الجانبية الشائعة للقاحات بعد التطعيم مباشرة وتستمر من يوم إلى يومين ولا تلزم العلاج مثل: (الحرارة والغثيان والآلام في المفاصل والعضلات وحساسية وانتفاخ في الجلد وغيرها) والبعض يصاب بأعراض جانبية نادرة مثل: (التشنج والإغماء وانخفاض عدد الصفائح الدموية) وبعض الأشخاص لا تحدث لهم أعراض جانبية مطلقاً.

هل حقن التطعيم تؤثر على الصيام؟

أجاب ابن باز رحمه الله بأن التطعيم لا يؤثر في الصيام، والصيام صحيح، فالإبر التي للتطعيم والإبر التي للعلاج لا تؤثر على الصحيح، إلا الإبر التي للتغذية، فالحقن التي للتغذية وهذه التي تؤثر، أما الحقن العادمة للتطعيم وغيرها فإن الصواب أنها لا تؤثر والصوم صحيح.

هل أخذ لقاح كورونا يفسد الصيام؟

أوضح المفتي العام للمملكة العربية السعودية، رئيس هيئة كبار العلماء الرئيس العام للبحوث العلمية والإفتاء الشيخ عبد العزيز بن عبد الله آل الشيخ، أن لقاح كورونا ليس مفطرًا للصائم، قائلاً: "بأن لقاح كورونا ليس مفطرًا للصائم، لأنه ليس بمعنى الطعام والشراب، وهو لقاح يعطى عن طريق العضل فليس بمفطر".



إرشادات بعدأخذ اللقاح:

إن بعض الأعراض الجانبية مثل فقدان الشهية وصعوبة النوم لا تحتاج إلى علاج وستختفي في غضون يوم أو يومين.

قد يحتاج بعض الأطفال إلى المزيد من الراحة بعد أخذ اللقاح.

يمكن استخدام أدوية الباراسيتامول (مثل: الفيفادول أو البنادول) عند ارتفاع درجة الحرارة واتباع إرشادات استخدام الدواء.

الحرص على تحريك الذراع أو الساق (التي تحتوي على موقع الحقن) بشكل منتظم.

تناول الكثير من السوائل وارتداء ملابس خفيفة وفضفاضة عند ارتفاع درجة الحرارة.

تجنب استحمام الطفل في ماء بارد وإعطاء الأسبرين

وضع كمادات باردة ورطبة ونظيفة على مكان الحقن لتخفييف الاحمرار وتورم مكان الحقن.



عدد جرعتا لقاح فيروس كورونا المستجد
المعطاة في السعودية منذ وصول أولى
دفعتا اللقاح حتى شهر ابريل

8,000,000

جرعة عبر أكثر من (587) موقعًا
للتطعيم في كافة مناطق المملكة

المصدر:

موقع وزارة الصحة
وكالة الأنباء السعودية (واس)
الدكتورة: حسنات عباس محمد
(طبيبة عامة بمستشفى النساء
والولادة).

احصائية

العلاج الخيري

شهر ابريل - 2021



مساهمة الجمعية

6,080,076
لـسـال

التكلفة الاقتصادية

6,209,054
لـسـال

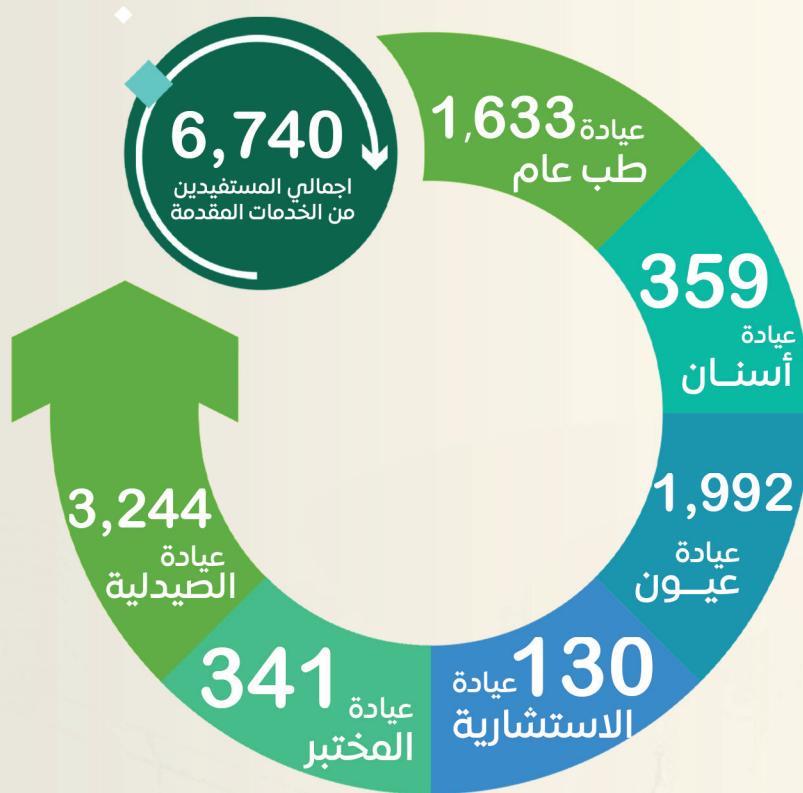


احصائية

القوافل الطبية المتنقلة

طريق المطار - بجوار محطة الفلاح

شهر ابريل - 2021





"وجعلنا له نوراً يمشي بـه في الناس"

سورة الأنعام : ١٢٢

لدعمنا عبر حسابنا للعلاج الخيري
552608010959973 عام
SA5680000552608010959973 آبيان

لدعمنا عبر حسابنا في مصرف الأهللي
32658888000104 عام
32658888000202 زكاة
SA07 1000 0032 6588 8800 0104 آبيان

لدعمنا عبر حسابنا في مصرف الراجحي
364608010132314 عام
364608010132322 زكاة
SA3780000364608010132314 آبيان



للtribع عن طريق المتجر الإلكتروني www.td.org.sa



إتمام عملية الدفع يرجى
اختيار إحدى طرق الدفع
المناسبة لك



اختر برنامجاً يناسبك وحدد
مبلغ التبرع ثم اضغط على
tribع بالإضافة على سلة التبرعات



افتح متجرنا الإلكتروني
www.td.org.sa

في حال التحويل إلى إحدى
حسابتنا يرجى إرفاق الإيصال



قم بتعبيء بيانات طريقة
الدفع ثم إتمام التبرع



سيتم طلب تسجيل الدخول
او إنشاء حساب جديد

يسعدنا استقبال مشاركتكم وتجاربكم الشخصية مع
جمعية حياة لإضافتها للعدد القادم عبر :

info@hayat.org.sa



362td



www.hayat.org.sa



920014070



حِيَاةٌ

مسجلة بالوزارة رقم ترخيص ٣٦٢
جمعية حياة الخيرية بالمدينة المنورة