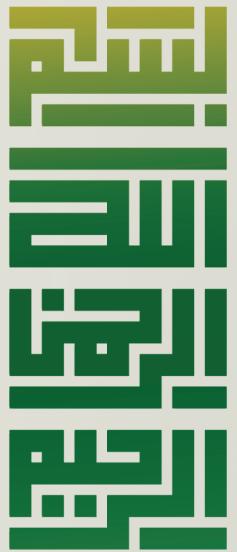


حياة حياة



2020 كانت عام الوباء
فهل ستأتي 2021 بالعلاج؟





إن درهم وقاية خيرٌ من قنطر علاج، وتشكل اللقاحات إحدى أهم وسائل الوقاية من كثیر من الأمراض الناجمة عن عوامل ممرضة كالجراثيم والفيروسات، ومع اطراد التقدم العلمي تتطور باستمرار اللقاحات وجداول التلقيح والفتات المستهدفة بالتلقيح، ولأن العالم اليوم يشهد جائحة غير مسبوقة (كورونا-19) ووسيلة التصدي لها هي اللقاحات، نأتيكم بالعدد الرابع من مجلة لحياة حياة الذي سنتعرف من خلاله على اللقاحات، تركيبها، أهميتها، والأمراض التي تتطلب اللقاح للقضاء عليها، وغيرها الكثیر.



VACCINES اللقاحات

يحتوي اللقاح على بكتيريا أو فيروسات ميتة أو ضعيفة (حيث لا تملك القدرة على إحداث المرض)، ويتم إعطاؤها للشخص بحيث تحفّز الجهاز المناعي في الجسم للتعرف عليهم، وإنتاج أجسام مضادة تعرف على الميكروب بشكل مبكر، وبالتالي يقوم بمحاربته إذا دخل الجسم مرة أخرى ويفصل حدوث العرض.

وهي وسيلة سهلة وآمنة للجميع؛ حيث إنها تخضع لاختبارات السلامة قبل الموافقة عليها، وتم مراقبة نتائجها باستمرار.

FORTIFICATIONS التحصينات

التحصينات هي حجر الأساس للصحة العامة، وهي وسيلة يتم بواسطتها حماية الشخص من الإصابة بالأمراض المعدية



حقائق

FACTS



اللقيحات لا تحمي الأفراد
فحسب، بل المجتمعات بأكملها



يتم إعطاء اللقاحات للشخص
لتعریف الجهاز المناعي على
الميكروب وإنجاح أجسام مضادة



المناعة التي تكتسبها
الأم من اللقاح أثناء
الحمل تنتقل إلى الطفل



توجد أنواع متعددة من
اللقاحات تعمل بطرق
مختلفة لمحاربة الأمراض



تأخير أخذ اللقاح قد يعرض
الطفل لخطر الإصابة
بأمراض المستهدفة



الفئات المستهدفة



المسenين



الحوامل



الأطفال



الربيع



المسافرون



المصابون بضعف في الجهاز المناعي بسبب
الخضوع لعلاج السرطان والمصابون بأمراض مزمنة



الحجاج

أهميةأخذ اللقاحات

إعطاء المواليد فرصة للنمو بصحة جيدة وتحسين فرصة
الحياة لديهم.

القضاء على الأمراض المعدية التي كانت شائعة في
الماضي .

منع تطور مقاومة المضادات الحيوية من خلال التقليل
من استخدامها.

أهميةه الاقتصادية تكمن في توفير تكاليف علاج
الأمراض.

الوقاية من الإصابة بالأمراض المعدية والمساهمة في
خفض معدلات الوفيات.



جدول التطعيمات الأساسية في المملكة

تهدف التطعيمات الأساسية المحددة في شهادة التطعيمات، منذ الولادة وحتى دخول الصف الأول الابتدائي، إلى حماية الأطفال بالمملكة وفئات المجتمع من الأمراض المستهدفة بالتحصين، والحفاظ على خلو المملكة من شلل الأطفال، وإزالة الحصبة، والحصبة الألعانية، والنكاف، إضافة إلى خفض معدلات بقية الأمراض المستهدفة بالتحصين.

الزيارة	اللقاح	الجرعة	الوقت
الولادة	الدرن	BCG	At Birth
	الالتهاب الكبدي (ب)	Hepatitis B	
شهرين	شلل الأطفال المعطل	IPV	2 Months
	الثلاثي البكتيري الخلوي	DTPw	
	الالتهاب الكبدي (ب)	Hepatitis B	
	المستدمية النزلية	Hib	
	البكتيريا العقدية الرئوية	PCV	
	لقاح الروتا	Rota	
4 أشهر	شلل الأطفال المعطل	IPV	4 Months
	الثلاثي البكتيري الخلوي	DTPw	
	الالتهاب الكبدي (ب)	Hepatitis B	
	المستدمية النزلية	Hib	
	البكتيريا العقدية الرئوية	PCV	
	لقاح الروتا	Rota	
6 أشهر	شلل الأطفال المعطل	IPV	6 Months
	الثلاثي البكتيري الخلوي	DTPw	
	الالتهاب الكبدي (ب)	Hepatitis B	
	المستدمية النزلية	Hib	
	البكتيريا العقدية الرئوية	PCV	
	شلل الأطفال الفموي	OPV	
9 أشهر	الحصبة	Measles	9 Months
	الحمى المختوية الشوكية المدمج	MCV4	
12 شهراً	شلل الأطفال الفموي	OPV	12 Months
	الثلاثي الفيروسي	MMR	
	البكتيريا العقدية الرئوية	PCV	
	الحمى المختوية الشوكية المدمج	MCV4	
18 شهراً	شلل الأطفال الفموي	OPV	18 Months
	الثلاثي البكتيري غير الخلوي	DTaP	
	المستدمية النزلية	Hib	
	الثلاثي الفيروسي	MMR	
	الجدري المائي	Varicella	
	الالتهاب الكبدي (أ)	Hepatitis A	
24 شهراً	الالتهاب الكبدي (أ)	Hepatitis A	24 Months
	شلل الأطفال الفموي	OPV	
عند دخول الصف الأول الابتدائي	الثلاثي البكتيري غير الخلوي	DTaP	First class primary school age
	الثلاثي الفيروسي	MMR	
	الجدري المائي	Varicella	

لِقَاحُ فَايْرُوْسِ كُورُونَا الْمُسْتَجَدُ

تدور أحاديث كثيرة في الآونة الأخيرة عن اللقاح المعتمد لفايروس كورونا المستجد (كوفيد19-)، حتى جاء المؤتمر الصحفي لوزارة الصحة المخصص حول آخر مستجدات الفيروس، في يوم الأحد الموافق 14 ديسمبر من العام 2020م ومن أبرز ما جاء فيه حول اللقاح:

► الخطوات التي اتخذتها المملكة في اعتماد اللقاح، هي الخطوات الرسمية التي تتبعها هيئة الغذاء والدواء السعودية في اعتماد اللقاح، وهي من الهيئات المرموقة على المستوى العالمي

► الهيئة لديها إجراءات صارمة ودقيقة جداً للتأكد من قوة الدراسات وجميع الجوانب المتعلقة ب safarion مأمونية وسلامة وفعالية هذه اللقاحات قبل السماح لها

► أوصى الجميع بالحرص على الحصول على اللقاح، ومنهم المتعافون من الفيروس، حيث لم تثبت الدراسات عدم احتفالية إصابتهم مجدداً، وسيكون الحصول على اللقاح بعراحل ولكل مرحلة أولوياتها.

▶ يمر أفراد المجتمع في هذه المرحلة بشيء من المخاوف والتساؤلات حول فاعلية وأمان اللقاحات، والجهات الرسمية بمنصاتها وحساباتها الرسمية هدفها صحة الجميع وأول من يتواصل لتفنيده أي مغالطات أو شائعات، آملين من الجميع استمرارية المسؤولية واستشعار قيمة هذه اللقاحات.

▶ عملت الهيئة العامة للغذاء والدواء على دليل إرشادي للممارس الطبي ودليل إرشادي لمتلقي اللقاح، وعمل نماذج إبلاغ مخصصة للأعراض الجانبية الخاصة بلقاحات فيروس كورونا المستجد بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة.



الدكتور توفيق الربيعة
وزير الصحة السعودي

COVID-19
CORONAVIRUS
VACCINATION



اليوم العالمي لذوي الإعاقة



بداية عندما نتحدث عن اليوم العالمي لذوي الإعاقة والذي يحل سنويا في الثالث من شهر ديسمبر فمن وجهة نظرى العملية أرى أن هذا اليوم تتحقق فحواه وهدفه في نقاط محددة قلما تطرق لها المجتمع وسوف استعرض في هذه المقالة وجهة نظرى في هذا الجانب والتي اعتقادى أننى كونتها من خلال عملى في مركز التأهيل الشامل بالمدينة المنورة خلال الأعوام المنصرمة ..

بداية اتطرق للمشكلة الأزلية في هذا الجانب وهي هل نطلق على هذه الفئة أشخاص ذوي إعاقة (كما هو معمول به عالجيا) أم نستعيض بألقاب أخرى ك ذوي الهمم أو ذوي الاحتياجات الخاصة أو ذوي العزم وغيرها كثير ، أعزائي المشكلة هنا ليست في التسمية بل في العقلية التي نشأت وربطت مصطلح (إعاقة) بمفهوم خاطئ ويidel على معنى شيء وهذا من وجه نظرى الدافع وراء محاولة البعض الاستعاضة بكلمات وأوصاف أخرى عوضا عن التسمية الأصلية والتي عندما نترجمها للغة الإنجليزية فوقعها أفضل بكثير (people with disability) كما أن محاولة تحويل المعنى الأصلي والدقيق إلى مسميات غير علمية ولا دقة ولا توصف الحال إنما هي محاولة استرضائية وشفقة في غير محلها حيث ان هؤلاء الأشخاص (ذوي الإعاقة) في غالبيتهم أشداء وأقوباء وأبعد ما يكُونوا بحاجة للمساعدة والشفقة من المجتمع وإنما هم بحاجة للتحفيز والتشجيع والتمكين بمعنى أن يترك لهم حرية الاختيار ويدعموا في خياراتهم كجزء لا يتجزأ من المجتمع وأن تطرق هنا في مسألة بسيطة وقد يراها البعض تافهة أو يبالغ بها ولكن هي تعنى لهم الكثير ... فمثلاً ما المقصود بالزامية وجود منحدرات ومواقف مركبات خاصة بالأشخاص ذوي الإعاقة . الفلسفة في هذا الجانب هي أن المجتمع قام بتعكين الشخص السليم ووفر له مواقف لعركته وسلام للوصول للمتجر أو المكتب أو العينى بناء على قدرته الجسدية ولكن عندما يكون هناك ما يقارب المليار معاقة في العالم عندها يتحتم على المجتمع توفير ما يساعد المعاقة على الوصول إلى هدفه وبما يتناسب مع قدراته الجسدية وقس على ذلك جميع التسهيلات المقدمة والمفروضة نظاماً وهنا يتحتم علينا كمجتمع أن نوعي أجيانا القادمة بأن هذه الفئة جزء لا يتجزأ من حياتنا لهم ما لنا وعليهم ما علينا كلام حسب قدراته الجسدية أو العقلية فإذا أدركنا جميعاً هذا المفهوم سيكون احتفالنا باليوم العالمي لذوي الإعاقة في السنين القادمة هو احتفال بنجاح المجتمع في احتواء مكون أساسي من مكوناته.

وبناء على ما سبق أعزائي لا أريد أن أغفل عن رسالة واضحة للأشخاص ذوي الإعاقة وأسرهم وهي حقيقة واضحة لا مجال للجدال فيها فالأصل في الحياة الاختبار وأقصى درجات الاختبار هي الابتلاء والنجاح في الاختبار يتحتم الرضا بقضاء الله عز وجل أولاً ولو قرن الرضا بالصبر لكان النجاح أعلى وأجعل.

وأعلى درجات النجاح بلا جدال هي أن تقرن الرضا بالصبر والعمل معاً فهنا يا عزيزي أستطيع أن أقول وأؤكد أنك نجحت وتفوقت بمعنى الكلمة والكلام هنا أيضاً لأسرة الشخص ذوي الإعاقة وخاصة إن كانت الإعاقة فكريه فأرضوا بقضاء الله أولاً واصبروا واعملوا فهي أمانة ملقة على عواتقكم وسيجزيكم الله بها خير الجزاء بإذنه تعالى فحياة ذوي الإعاقة بين أسرهم وذويهم ومحبיהם هي أساس نجاح أي عملية تأهيلية أو ابداعية لدفع المجتمع وتغلبه على إعاقته وأن يكون فرداً فنتجاً في مجتمعه وهذا ما أثبتته الدراسات المستفيضة في هذا المجال وما تبنته أخيراً وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية في المملكة العربية السعودية ممثلة بقطاع التنمية الاجتماعية وهو القطاع المعنى بشؤون الأشخاص ذوي الإعاقة في المملكة فقد تبين أن وجود المعايق بين أسرته مع تقديم كافة التسهيلات والدعم العلاجي والإرشادي والمادي له وهو في منزله وبين ذويه أدعى لأن يكون هذا الشخص عضواً فاعلاً في المجتمع بدلاً من أقصائه واستضافتهم في دور تأهيلية أو إيوائية مهما كان مستوى العناية والرعاية المقدمة بهذه الدور أو المراكز متقدماً مع الأخذ بالاعتبار أن هذه الخطوة (أي دمجهم مع أسرهم) تكلفتها العادلة أعلى من التكالفة العادلة لاستضافة ذوي الإعاقة في هذه المراكز ولكن لأننا في مملكتنا الحبيبة والتي تضع مصلحة الإنسان أولاً عملاً بتعاليم ديننا الحنيف فقد تم اعتماد البدأ في تأهيل وتجهيز نزلاء مراكز التأهيل الشامل حول المملكة لدمجهم مع أسرهم وتقديم كافة التسهيلات الممكنة وعلى نفقة الدولة من أعبانات مادية شهرية ومراكز رعاية نهارية ومراكز تأهيل وخدمات طبية سواء منزلية أو غيرها كل ذلك لكي يكون الأشخاص ذوي الإعاقة في مكانهم الصحيح وسط أسرهم وذويهم وهي ركيزة أساسية في عملية دمجهم مع المجتمع وأن يكونوا أشخاص فاعلين في نهضة هذه الأمة.

أخيراً أخي الإنسان يا من أبتلاه الله وأكرمه بأن أصبح من ذوي الإعاقة .. همسة أخوية ... من حقك أن تبحث عن العلاج في شتى بقاع الأرض وأنا أعلم أن أي بارقةأمل تعني لك الكثير ولكن أبحث عن العلاج بالتزامن مع إعاقتكم والسعى لأن تكون عضواً فاعلاً وناجحاً في المجتمع لفطحتك أولاً ولنهضة وطننا الغالي.

بِقَلْمِ إِبْرَاهِيمَ بْنِ حُمَّزَةَ الطَّبِيِّقِيِّ
المدير الطبي
بمركز التأهيل الشامل للمعاقين
المدينة المنورة

احصائية

العلاج الخيري

شهر ديسمبر - 2002



مساهمة الجمعية

8,062,147
ريل

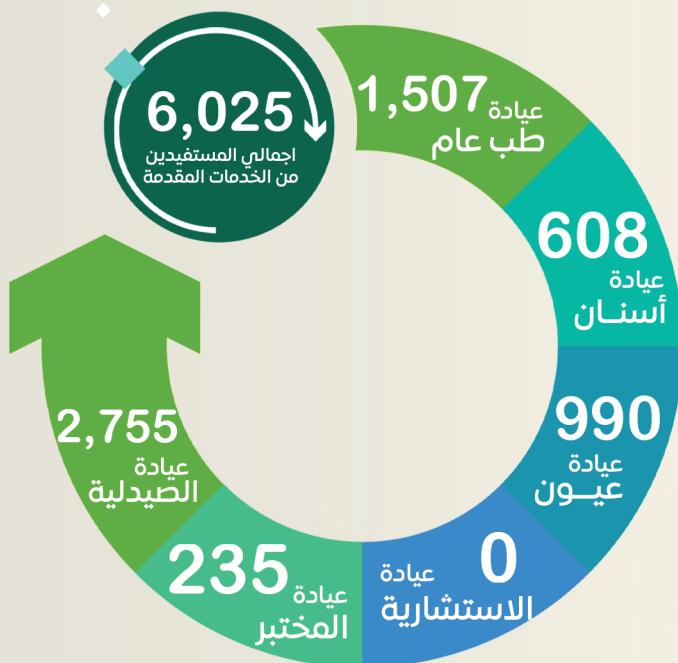
التكلفة الاقتصادية

8,436,458
ريل

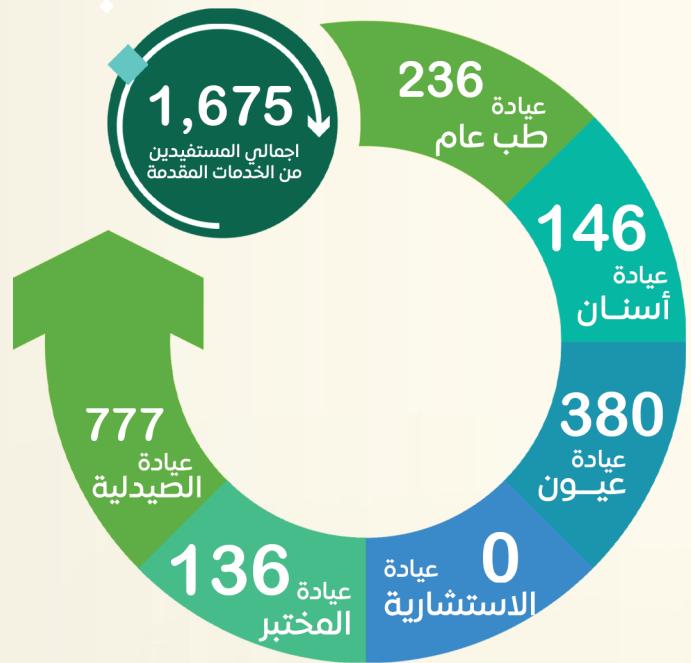
احصائية

القوافل الطبية المتنقلة

في حي البحر - بجوار مسجد الجمعة
من تاريخ 13 - 10 \ 12 \ 2020



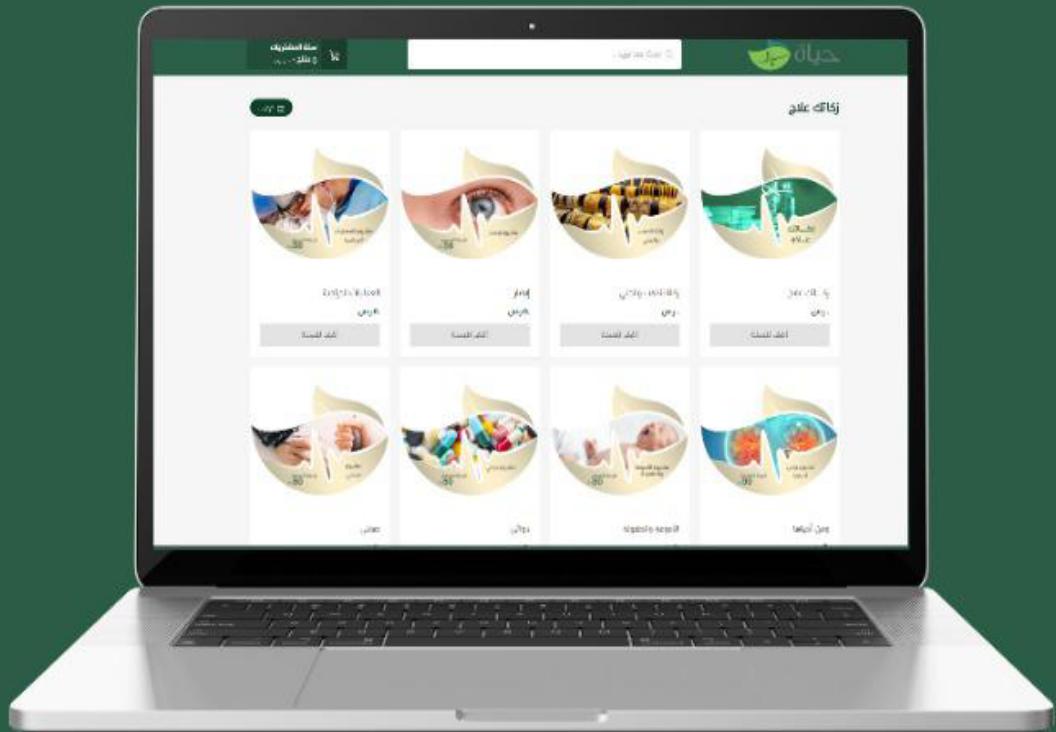
في محافظة مهد الذهب (قرية ثرب)
من تاريخ 6 - 10 \ 12 \ 2020



بینک ویں

إخراج زكاك

ضغطه زر



جمعية حياة الخيرية تستقبل زكاة

الذهب والفضة , النقود , العقار المعد للتجارة , عروض التجارة

لزكاتكم عبر حسابنا في مصرف الراجحي

٣٦٤٤٦٠٨٠١٠١٣٢٣٢٢

لزكاتكم عبر حسابنا في مصرف الأهلي

٣٢٦٥٨٨٨٨٠٠٢٠٢



تبعد إلكترونياً بسهولة وأمان
عبر متجر الجمعية في أي وقت
وأي مكان 362td.com

اللّاح هو النهاية السعيدة لكل وباء



سجل الآن لأخذ اللقاح



عبر تطبيق
صحتي



جمعية أطباء طيبة الخيرية

مسجلة بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية رقم ٣٦٢