



اليوم
العالمي
للبصر

حياة حياة

الإصدار الأول للنشرة الصحية سبتمبر 2020

اجازات حياة
حياة في الاعلام

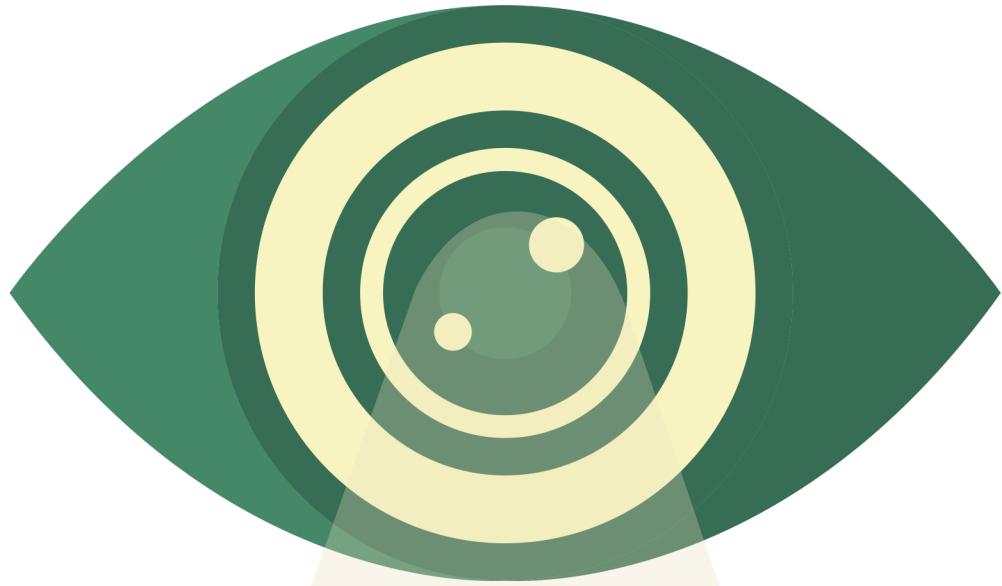
معلومات طبية غنية

يقدمها د حسین فاضل حسین الحبوبي
استشاري طب و جراحة العي ون
مستشفى احد المدينة المنورة

الية التقديم في
العلاج الخيري







العين هي جوهرة الجسد الثمينة، وثمرتها الأثمان هي النظر، فمنها أبصر الإنسان طريقه، واكتسب معرفته، فهي نافذته الخاصة التي أطلّ بها على عالمه الخارجي، واندمج بحدوده وأدرك أبعاده. في هذا العدد من مجلة حياة وتزامناً مع اليوم العالمي للبصر، نسلط الضوء على عدة أمراض تصيب العين وتفقدها أثمن ما تملك.



عَتَامَة عَدْسَةِ الْعَيْن

الْمَاءُ الْأَبِيسُ

عَتَامَة عَدْسَةِ الْعَيْن (السَّاد) و يُطْلَقُ عَلَيْهَا أَيْضًا (الْمَاءُ الْأَبِيسُ) هِي ضَبَابِيَّةٌ فِي العَدْسَةِ الْبَلُورِيَّةِ الطَّبِيعِيَّةِ الَّتِي تَرْكَزُ الضَّوْءَ الَّذِي يَدْخُلُ الْعَيْنَ عَلَى شَبَكِيَّةِ الْعَيْنِ. وَيُمْكِنُ أَنْ تَؤْدِيَ هَذِهِ الضَّبَابِيَّةِ إِلَى انْخَفَاضٍ فِي الرَّؤْيَا وَقَدْ يَؤْدِي إِلَى الْعُمَى فِي نَهَايَةِ الْمَطَافِ إِذَا تُرُكَ دُونَ عَلاجٍ. غَالِبًا مَا تَطَوَّرُ عَتَامَة عَدْسَةِ الْعَيْن بِبَطْءٍ وَبِدُونِ أَلْمٍ، لَذِكْرٍ يُمْكِنُ أَنْ تَأْثِيرَ الرَّؤْيَا وَأَسْلُوبِ الْحَيَاةِ دُونَ أَنْ يَدْرِكَ الشَّخْصُ ذَلِكَ وَفِي جَمِيعِ أَنْحَاءِ الْعَالَمِ، تَعْتَبِرُ عَتَامَة عَدْسَةِ الْعَيْن (السَّاد) السَّبِيلُ الْأَوَّلُ لِلْعُمَى الَّذِي يُمْكِنُ الْوَقَايَا مِنْهُ. وَلَا يَوْجُدُ عَلاجٌ طَبِيٌّ لِمَنْعِ الإِصَابَةِ بِعَتَامَةِ عَدْسَةِ الْعَيْن أَوْ تَفَاقُمِهِ. وَتَعُدُّ جَرَاجَةُ السَّادِ الْحَدِيثَةِ، وَالَّتِي تَتَمَثَّلُ فِي إِزَالَةِ الْعَدْسَةِ الضَّبَابِيَّةِ وَزَرْعُ عَدْسَةٍ دَاخِلَةً مَقْلَةَ الْعَيْن (IOL)، هِيَ الْعَلاجُ الْوَحِيدُ النَّهَائِيُّ لِعَتَامَةِ عَدْسَةِ الْعَيْن.

الأَعْرَاضُ

- عدم وضوح الرؤية من مسافة بعيدة أو قريبة
- الوجه (حالات أو خطوط حول الأضواء ، صعوبة في الرؤية في وجود أضواء ساطعة)
- صعوبة الرؤية في حالات الإضاءة المنخفضة (بما في ذلك ضعف الرؤية الليلية)
- فقدان حساسية التباين
- فقدان القدرة على تمييز الألوان
- زيادة قصر النظر أو التغيير في حالة الانكسار (بما في ذلك ظاهرة "الرؤية الثانية")

العوامل المؤدية للإصابة بالساد

- 1 داء السكري أو ارتفاع نسبة السكر في الدم
- 2 استخدام الكورتيزون (الستيرويد)
- 3 التعرض للأشعة فوق البنفسجية
- 4 التدخين
- 5 أمراض العين
- 6 اصابات العين
- 7 جراحة العين السابقة
- 8 الاستعداد الوراثي

الاختبارات التشخيصية

DIAGNOSTIC TESTS

عندما يتم تقييم المرضى لاعتام عدسة العين ، فإن الهدف الأساسي هو تحديد ما يلى:



- هل هناك عتامة عدسة ملحوظة بصرياً
- هل عتامة العدسة مسؤولة عن مستوى رؤية المريض
- هل يتحمل المريض العملية ويكون قادرًا على اتباع تعليمات ما بعد الجراحة ومتابعة الرعاية

إذا كانت الإجابات على هذه الأسئلة قد دفعت المريض والطبيب إلى الاتفاق على أن التدخل الجراحي له ما يبرره ، فيمكن عندها إجراء عملية إزالة الماء الأبيض.

العلاج غير الجراحي

لم يُظهر أي علاج طبي فعاليته في علاج عتمة عدسة العين ، على الرغم من أن هذا مجال بحث نشط. لإبطاء تطور عتمة عدسة العين ، يوصى عموماً أن يتناول المرضى نظاماً غذائياً متوازناً ، ويفسدو التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية باستخدام النظارات الشمسية الواقية من الأشعة فوق البنفسجية عالية الجودة ، وتجنب الإصابات باستخدام النظارات الواقية ،

العلاج الجراحي

تعد جراحة الساد من أكثر العمليات الجراحية شيوعاً التي يتم إجراؤها حول العالم ولها معدل نجاح مرتفع للغاية. ويستخدم النوع الأكثر شيوعاً من جراحة الساد طاقة الموجات فوق الصوتية لتكسير الساد إلى جزيئات صغيرة بما يكفي لسحبها. يشار إلى هذه التقنية باسم استحلاب العدسة. تشمل التقنيات الأخرى الاستخراج اليدوي لاعتماد عدسة العين (ECCE) حيث يتم إزالة نواة الساد بالكامل من العين كقطعة واحدة بعد استخلاصها من كيس المحفظة. عادة ما تتم عمليات جراحة الساد عن طريق التخدير الموضعي في اغلب الأحيان .



الهدف في جراحة الساد الحديثة ليس فقط إزالة الساد، ولكن أيضًا استبداله بعدسة في العين (IOL). هناك أنواع متعددة من عدسات باطن العين التي يمكن استخدامها في جراحة الساد الحديثة، بما في ذلك العدسات أحادية البؤرة، ومتعددة البؤرة، والمكيفة، وعدسات تصحيح الاستigmatيزم.

الهدف من جميع العدسات داخل العين هو تحسين الرؤية والحد من الاعتماد على النظارات أو العدسات اللاصقة.

إعداد

د حسين فاضل حسين الحبوبي
مستشار طب و جراحة العيون
مستشفى احمد المدينة المنورة

Glaucoma

الجلوكوما (الماء الأزرق)

عبارة عن مجموعة من أمراض العين التي تتلف العصب البصري ، وصحته أمر حيوي للرؤية الجيدة. غالباً ما يحدث هذا الضرر بسبب ارتفاع ضغط غير طبيعي في عينك.

يعتبر الجلوکوما أحد الأسباب الرئيسية للعمى للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً. ويمكن أن يحدث في أي عمر ولكنه أكثر شيوعاً عند كبار السن.

العديد من أشكال الجلوکوما ليس لها علامات تحذير. التأثير تدريجياً لدرجة أنه قد لا يلاحظ المريض تغييراً في الرؤية حتى تكون الحالة في مرحلة متقدمة.

نظرًا لأنه لا يمكن استرداد فقدان البصر بسبب الجلوکوما ، فمن المهم إجراء فحوصات منتظمة للعين تتضمن قياسات لضغط العين حتى يمكن إجراء التشخيص في مراحله المبكرة وعلاجه بشكل مناسب. إذا تم التعرف على الجلوکوما مبكراً، يمكن إبطاء فقدان البصر أو منعه.

الأسباب

الجلوكوما هو نتيجة لتلف العصب البصري. مع تدهور هذا العصب تدريجياً، تتطور البقع العميق في مجال الرؤية لديك. لأسباب لا يفهمها الأطباء تماماً، يرتبط تلف العصب بهذا عادةً بزيادة الضغط في العين.

يرجع ارتفاع ضغط العين إلى تراكم السائل الذي يتدفق في جميع أنحاء العين من الداخل. عادةً ما يتم تصريف هذا السائل الداخلي في الزاوية التي تلتقي فيها القزحية والقرنية عندما يتم إنتاج السوائل بشكل مفرط أو لا يعمل نظام الصرف بشكل صحيح، لا يمكن أن يتدفق السائل بمعدله الطبيعي ويزاد ضغط العين.

طبيب حياة

الوقاية

يمكن أن تساعد خطوات الرعاية الذاتية هذه في اكتشاف الجلوكوما في مراحله المبكرة، وهو أمر مهم في منع فقدان البصر أو إبطاء تقدمه.

فحص مناطق
فقدان البصر

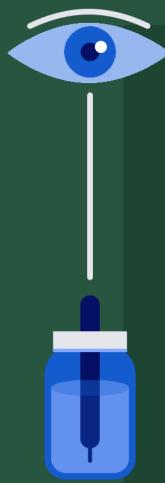
اختبار لتلف
العصب البصري

قياس ضغط
العين

فحص زاوية
العين

قياس سمك
القرنية

لا يمكن عكس الضرر الناجم عن الجلوكوما. لكن العلاج والفحوصات المنتظمة يمكن أن تساعد في إبطاء أو منع فقدان البصر، خاصة إذا أصيب الإنسان بالمرض في مراحله المبكرة. يتم علاج الجلوكوما عن طريق خفض ضغط العين (ضغط العين) اعتماداً على حالة المريض، قد تشمل الخيارات قطرات العين الموصوفة أو الأدوية عن طريق الفم أو العلاج بالليزر أو الجراحة أو مزيج من أيٍ من هذه الخيارات.



التقرير الإحصائي

خلال شهر سبتمبر - 2020

من أحياها
(لغسيل الكلى)

126
جلسة

الأمومة
والطفولة

111
مستفيد

ابصار
(عمليات العيون)

62
مستفيد

التكلفة الاقتصادية

5,899,493
ريال



وَمِنْ حِيَاةٍ

فِي كُلِّ مَا حَيَا إِذَا حَمِيَّ



356
مستفيد

أجر وعافية
(العمليات الطارئة)

29
مستفيد

صحي
(المستلزمات الطبية)

261
مستفيد

دوائي

مساهمة الجمعية

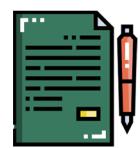
1,938,575
ريل

التكلفة بعد عقد شراكات

4,226,989
ريل

الأخير

آلية الحصول على خدمات العلاج الخيري



نرول الباحث الاجتماعي
و التأكد من مدى
استحقاقيه المريض

اعادة إرسال النموذج
الخاص بالجمعية مع
ارفاق الهوية ، 3 ارقام
جوال ، عنوان السكن
للجمعية

التقديم للجمعية
من خلال تعبئة
النموذج الخاص
بالعلاج الخيري
من قبل مزود الخدمة



عرض الحالة على اللجنة
الطبية المكونة من عدد
من الاستشاريين المختصين

التواصل مع المريض و ابلاغه
في حال تم القبول أو الرفض
وفقا للسياسات المعتمدة

قياس رضا المستفيد
بعد الحصول على
الخدمة

حياة و الأسلام



◎ 394

عدد مرات الاعجاب

◎ 181K

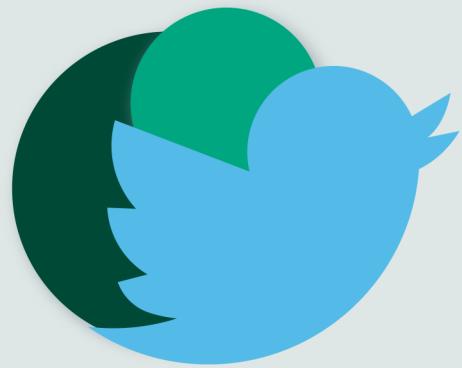
عدد مرات الظهور

◎ 32K

عدد مشاهدات الفيديو

◎ 572

عدد مرات الرتويت



◎ 20

عدد البوستات

◎ 6K

عدد مرات الظهور

◎ 164

عدد مرات الاعجاب





عن منصة شفاء

منصة شفاء هي أحد مبادرات صندوق الوقف الصحي لاستقطاب الدعم المالي الجماعي لعلاج المرضى غير القادرين على تحمل تكاليف العلاج داخل المملكة العربية السعودية.

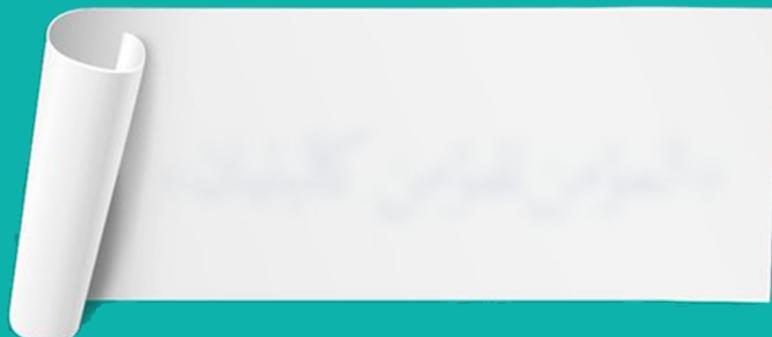
أهدافها

- المساهمة في علاج المرضى غير القادرين على تحمل تكاليف العلاج داخل المملكة العربية السعودية.
- تحقيق الترابط الاجتماعي باعتباره مقصداً من مقاصد الشريعة.
- تسهيل الوصول للحالات غير القادرة على توفير قيمة الرعاية الصحية.

مميزات المنصة

- سرعة الوصول للمرضى المحتاجين.
- توفير قناة ميسرة وموثوقة للتبرع.
- الإسهام في حوكمة العلاج الخيري في المملكة من خلال التحقق من أبشر ومجلس الضمان الصحي.
- تمكين الجمعيات الأهلية الصحية في تحقيق أثراً إيجابياً في المجتمع.

تقدير تقدراها



شفاء
SHEFA

#العين_بر90

بtribek
امنح
غيرك
رؤيه
الحياة

ساهم لتأمين عملية ازالة المياه البيضاء لـ ٣ مريض خلال الشهر الحالي

المستهدف
1600
سهم

قيمة السهم
90
ريال

قيمة العملية
4800
ريال

لدعمنا عبر حسابنا في مصرف الأهلي
32658888000104

لتبرع عبر حسابنا في مصرف الراجحي
364608010132314



يسعدنا استقبال مشاركتكم وتجاربكم الشخصية
مع جمعية حياة لإضافتها للعدد القادم عبر :
hayat.org.td@gmail.com



 www.hayat.org.sa

 920014070

